



COLONSCOPIA VIRTUALE - TAC COLON

1. **Digiuno da almeno 6 ore;**
2. **Esame del sangue di creatinina antecedente da non più di 1 mese alla data dell'esame;**
3. **Indipendente dall'ora di prenotazione e dopo aver svolto le pratiche di accettazione, alle ore 08.00 è necessario essere in Radiologia per terminare la preparazione all'esame;**
4. **La terapia farmacologica può essere assunta anche al mattino dell'esame eccetto farmaci ipoglicemizzanti e terapia insulinica.**

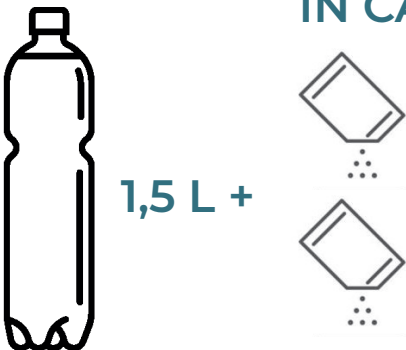
Portare in visione eventuale documentazione clinica precedente.



continua

1. Nei 3 giorni precedenti l'esame bere abbondantemente (almeno 2 litri di acqua/die) e seguire una dieta povera di scorie (NO verdura NO frutta NO pasta - vedi schema allegato).

2. Prima dell'esame assumere una confezione di COLON-PEG* (dalle ore 14:00 alle 16:00 bere la soluzione seguita da almeno 1/2 lt. acqua) secondo la seguente modalità:

IN CASO DI ALVO REGOLARE



1,5 L + 


Preparazione in 1 giorno
Sciogliere 2 buste in 1,5 litri e assumere il giorno prima dell'esame


IN CASO DI STIPSI MODERATA



1 L + 

due giorni prima



1 L + 

un giorno prima

Preparazione in 2 giorni
Sciogliere 1 busta in 1 litro e assumere 2 giorni prima.
Ripetere il giorno prima dell'esame

IN CASO DI STIPSI OSTINATA



1/2 L + 

tre giorni prima



1/2 L + 

due giorni prima



1 L + 

un giorno prima

Preparazione in 3 giorni
3 giorni prima
Assumere 1/2 L e mezza busta
2 giorni prima
Assumere 1/2 L e mezza busta
1 giorno prima dell'esame
Assumere 1 L e una busta da assumere completamente



Maugeri

3. La sera prima dell'esame cena esclusivamente liquida (a volontà brodo e/o tisana zuccherata).
4. Il paziente deve assumere regolarmente i farmaci che gli siano stati prescritti anche il mattino del giorno dell'esame (ad esclusione di insulina ed antidiabetici orali).
5. E' necessario portare con sé tutta la documentazione medica (referti di altri esami e visite eseguiti in passato).
6. Il paziente deve presentarsi DIGIUNO almeno 2 ORE E MEZZA PRIMA dell'ORARIO di PRENOTAZIONE.

SCHEMA DIETETICO

ALIMENTI	CONSENTITI	DA EVITARE
FARINACEI	PANE DI FARINA 00 CRACKER, BISCOTTI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE, PRODOTTI DA FORNO CHE CONTENGONO CRUSCA, PRO- DOTTI DI GRANOTURCO, FARINA D'AVENA, CEREALI A CHICCHI NERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, CREMA PASTICCERA, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE	CIOCCOLATO, ALIMENTI CHE CONTENGONO FARINE INTEGRALI, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, NOCCIOLE, POP CORN
FRUTTA	BANANE MATURE, SCIROPPI	FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA SECCA
VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA	VERDURE FRITTE O CRUDE, BROCCOLI, CAVOLI, CAVOLFIORE, SPINACI, PISELLI, MAIS E ALTRE VERDURE CON SEMI, LEGUMI
CONDIMENTI	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA	BURRO, STRUTTO
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO, TACCHINO, PESCE, FRUTTI DI MARE, UOVA, FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO DI LATTE INTERO
BRODI	BRODO VEGETALE (CAROTE E PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, BEVANDE DECAFFEINATE, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFÈ ESPRESSO, CAPPUCCINO, BEVANDE ALCOLICHE, SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA



COLONSCOPIA VIRTUALE CON TC

Perché si propone questo esame diagnostico? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?

La Colonscopia Virtuale è un esame radiologico che dura circa quindici minuti e che permette di valutare le pareti di tutto il grosso intestino alla ricerca di polipi e tumori e per lo studio della malattia diverticolare.

L'esame si esegue utilizzando un'apparecchiatura di Tomografia Computerizzata (TC). La TC è una tecnica che utilizza radiazioni ionizzanti per ottenere immagini dettagliate di aree specifiche dell'organismo.

Dopo essersi spogliato e messo il camice fornito dal personale Lei verrà posizionato sul lettino della TC e Le verrà introdotto nel retto un piccolo sondino di gomma flessibile con dei fori all'estremità. Attraverso la sonda Le verrà insufflata dell'anidride carbonica (Co₂) per distendere il colon. Infatti, se il colon non è disteso, non è possibile identificare le lesioni.

L'anidride carbonica è un gas innocuo, che viene riassorbito molto velocemente al termine della procedura. La sua introduzione è in genere ben tollerata e solo raramente può provocare dolore.

Per favorire la distensione del colon può essere iniettato uno spasmolitico (abituamente Buscopan) per via endovenosa.

L'esame TC verrà eseguito in posizione prona e supina, con una dose molto bassa di raggi X.

I dati raccolti verranno inviati ad un computer dedicato che fornisce al Medico radiologo la ricostruzione tridimensionale del colon del paziente (paragonabile alla visione endoscopica dell'esame tradizionale).

Eventuali lesioni segnalate dal computer verranno classificate dal radiologo.

Durante i 3 giorni precedenti l'esame Lei dovrà sottoporsi ad una dieta povera di scorie seguendo gli schemi che le verranno forniti.

Una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la riuscita dell'esame.

Se Lei assume farmaci per via orale (ad esempio per l'ipertensione) continui pure anche ad assumerli il giorno dell'esame.

Al termine dell'esame Lei potrà riprendere le normali attività e alimentarsi regolarmente salvo diversa indicazione da parte del medico che esegue la procedura.

È possibile provare una sensazione di gonfiore dopo l'esame che sparisce in genere spontaneamente. In caso di lunga persistenza o in caso di dolore addominale o di sangue nelle feci Lei dovrà recarsi immediatamente al Pronto Soccorso più vicino portando tutta la documentazione clinica in suo possesso.



Quali benefici ci attendiamo dall'esame diagnostico e quali sono le probabilità di successo?

La Colonscopia Virtuale permette di:

- identificare più del 90% dei polipi di almeno un centimetro, che sono quelli più pericolosi per la salute perché possono più frequentemente diventare maligni
- identificare una lesione tumorale in fase precoce, permettendone la cura con terapie meno traumatiche e contemporaneamente aumentare la probabilità di guarigione
- identificare e stadiare la malattia diverticolare e le sue eventuali complicanze

INOLTRE LA COLONSCOPIA VIRTUALE:

- è un esame poco invasivo
- non richiede sempre l'utilizzo del mezzo di contrasto per via endovenosa
- dà possibilità al radiologo di valutare aree dell'addome esterne al colon (reni, fegato, ecc.)

Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?

La Colonscopia Virtuale viene tollerata solitamente molto bene dai pazienti; solo sporadicamente causa un fastidio di breve durata che si risolve spontaneamente e velocemente termine dell'esame con l'espulsione dell'aria insufflata.

La Colonscopia Virtuale è un esame sicuro, con una percentuale di rischi di complicanze bassissima. Uno dei rischi della procedura è la perforazione intestinale (che può avvenire sia al momento dell'introduzione della sonda che durante 'insufflazione). Il rischio di perforazione del colon è di circa 1 caso su 59.000 esami.



ESPRESSIONE ED ACQUISIZIONE DEL CONSENSO/DISSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DI: COLONSCOPIA VIRTUALE CON TC

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a _____ il ___/___/___ residente in
_____ Via _____

- (1) in qualità di esercente la potestà sul minore.....
(2) in qualità di tutore del paziente.....

Informato/a dal Prof./Dott _____

- sul tipo di indagine diagnostica da eseguire e precisamente: **COLONSCOPIA VIRTUALE CON TC.**

Reso/a consapevole:

- sul parere del sanitario che il trattamento proposto è quello che offre il miglior rapporto rischio/beneficio sulla base delle conoscenze attuali;
- della possibilità che l'indagine, una volta avviata, possa essere interrotta a mia richiesta, senza pregiudicare l'attività assistenziale, ma senza ottenere l'informazione ricercata con questo esame.;
- dei rischi relativi di eventuali danni per la salute (temporanei e permanenti) e per la vita.

Preso visione delle informazioni relative all'indagine/procedura in oggetto

Valutate le informazioni ricevute ed i chiarimenti che mi sono stati forniti, avendo compreso quanto sopra sinteticamente riportato: **accetto l'indagine proposta** **rifiuto l'indagine proposta**

Medico Radiologo _____

Eventuale interprete _____

Data _____ Firma del paziente _____

DICHIARAZIONE di STATO DI GRAVIDANZA CERTA O PRESUNTA (La sottoscritta dichiara di essere stata informata dei rischi in cui può incorrere in seguito all'esecuzione di esami radiologici in stato di gravidanza)

SI (sono in stato di gravidanza certa o presunta) **NO**

Data _____ Firma della paziente _____

POSSO CAMBIARE LA MIA DECISIONE RIGUARDO ALL'EFFETTUAZIONE DELL'ESAME?

Lei non è assolutamente obbligata/o ad effettuare l'esame; alternativamente il medico utilizzerà altre procedure che sono attualmente disponibili per l'effettuazione delle quali verrà comunque richiesto il suo consenso. Tutte le informazioni raccolte, ed in particolare le informazioni personali, sono tutelate dal D. Lgs 196/2003 concernente la "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali".

La ringraziamo per l'attenzione avuta nel leggere queste note e la preghiamo di datare e firmare il presente modulo per presa visione.

Data ___/___/___ Firma _____



Maugeri

Molto raramente sono state segnalate delle reazioni vaso vagali (specialmente legate all'uso del Buscopan).

L'esame è eseguito con una dose molto bassa di raggi X (nettamente inferiore a quella che si ha in una TE dell'addome) e quindi il rischio che possano esserci delle conseguenze negative sull'organismo determinate dalle radiazioni è molto limitata.

Quali sono le alternative all'esame diagnostico proposto se ci sono e quali benefici e/o complicanze/effetti indesiderati conosciuti?

E' importante sapere che la Colonscopia Virtuale, come ogni altro esame, non può garantire una protezione assoluta.

L'esame non rileva polipi di piccole dimensioni (< 5 mm) che hanno comunque una probabilità di trasformarsi in tumori maligni estremamente bassa.

Inoltre in una piccola percentuale di casi può non individuare polipi o tumori che hanno una forma che non permette di distinguerli dal contorno della parete intestinale.

Per questo motivo è importante recarsi dal proprio Medico Curante qualora si presentino sintomi quali, ad esempio: sangue nelle feci, alternanza di dissenteria/stitichezza persistente anche nel periodo successivo all'esecuzione dell'esame e se questo è risultato negativo.

Inoltre in circa il 10% dei pazienti che si sottopongono alla Colonscopia Virtuale si riscontrano polipi che rendono necessaria l'esplorazione dell'intestino con un esame lievemente più invasivo: la colonscopia, che permette di rimuovere i polipi ed ha una durata di circa 30 minuti.

Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno l'esame diagnostico?

Personale Medico, Tecnico ed Infermieristico presenti in servizio.