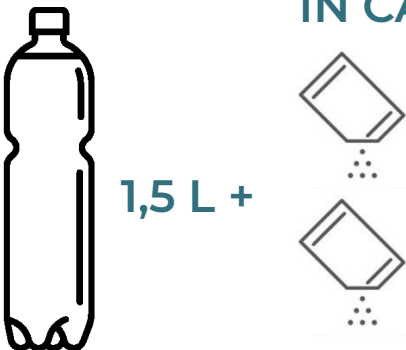


ENTERO RM

1. Nei 3 giorni precedenti l'esame bere abbondantemente (almeno 2 litri di acqua/die) e seguire una dieta povera di scorie (NO verdura NO frutta NO pasta - vedi schema allegato).
2. Prima dell'esame assumere una confezione di COLON-PEG* (dalle ore 14:00 alle 16:00 bere la soluzione seguita da almeno 1/2 lt. acqua) secondo al seguente modalità:

IN CASO DI ALVO REGOLARE



1,5 L +

Preparazione in 1 giorno
Sciogliere 2 buste in 1,5 litri e assumere il giorno prima dell'esame

IN CASO DI STIPSI MODERATA



1 L +

due giorni prima



1 L +

un giorno prima

Preparazione in 2 giorni
Sciogliere 1 busta in 1 litro e assumere 2 giorni prima.
Ripetere il giorno prima dell'esame

IN CASO DI STIPSI OSTINATA



1/2 L +

tre giorni prima



1/2 L +

due giorni prima



1 L +

un giorno prima

Preparazione in 3 giorni
3 giorni prima
Assumere 1/2 L e mezza busta
2 giorni prima
Assumere 1/2 L e mezza busta
1 giorno prima dell'esame
Assumere 1 L e una busta da assumere completamente

3. La sera prima dell'esame cena esclusivamente liquida (a volontà brodo e/o tisana zuccherata).
4. Il paziente deve assumere regolarmente i farmaci che gli siano stati prescritti anche il mattino del giorno dell'esame (ad esclusione di insulina ed antidiabetici orali).
5. E' necessario portare con sé tutta la documentazione medica (referti di altri esami e visite eseguiti in passato).
6. Il paziente deve presentarsi a digiuno da almeno 6 ore.
7. Il paziente deve accedere al Servizio di Radiologia almeno 2 ore e mezza prima rispetto all'orario di prenotazione dell'esame.

SCHEMA DIETETICO

ALIMENTI	CONSENTITI	DA EVITARE
FARINACEI	PANE DI FARINA 00 CRACKER, BISCOTTI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE, PRODOTTI DA FORNO CHE CONTENGONO CRUSCA, PRO- DOTTI DI GRANOTURCO, FARINA D'AVENA, CEREALI A CHICCHI NERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, CREMA PASTICCERA, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE	CIOCCOLATO, ALIMENTI CHE CONTENGONO FARINE INTEGRALI, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, NOCCIOLE, POP CORN
FRUTTA	BANANE MATURE, SCIROPPI	FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA SECCA
VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA	VERDURE FRITTE O CRUDE, BROCCOLI, CAVOLI, CAVOLFIORE, SPINACI, PISELLI, MAIS E ALTRE VERDURE CON SEMI, LEGUMI
CONDIMENTI	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA	BURRO, STRUTTO
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO, TACCHINO, PESCE, FRUTTI DI MARE, UOVA, FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO DI LATTE INTERO
BRODI	BRODO VEGETALE (CAROTE E PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, BEVANDE DECAFFEINATE, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFÈ ESPRESSO, CAPPUCCINO, BEVANDE ALCOLICHE, SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA