

SERVIZIO MEDICINA NUCLEARE

Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a **SCINTIGRAFIA TIROIDEA CON TECNEZIO (^{99m}Tc)**

- - - - -

Codice ministeriale	Descrizione
92.01.3	Scintigrafia tiroidea

Gentile Signora, Gentile Signore,

di seguito vengono fornite alcune informazioni relative all'esame cui dovrà sottoporsi:

- La scintigrafia viene effettuata per studiare eventuali alterazioni funzionali della tiroide (valutazione di noduli, gozzo, tiroidite, ipo- o iperfunzione).
- È necessario esibire dosaggi degli ormoni tiroidei e l'esame ecografico della tiroide recenti.
- È necessario sospendere l'assunzione di farmaci e alimenti ad elevato contenuto di iodio (es. alghe marine) nei 15 giorni antecedenti all'esame, secondo le indicazioni del Medico Curante o dello Specialista Endocrinologo che ha prescritto l'esame e che deve essere sempre consultato prima di qualsiasi sospensione di terapia farmacologica.
- Il radiofarmaco utilizzato viene somministrato per via endovenosa e non provoca allergia né altri effetti collaterali.
- Si consiglia, per ragioni organizzative e di radioprotezione, di non prenotare altri esami da eseguire nella stessa giornata.
- Si prega di comunicare eventuale disdetta dell'esame almeno 3 giorni prima dell'appuntamento.

Sostanze ad elevato contenuto di iodio e tempi di sospensione consigliati per la preparazione alla scintigrafia tiroidea

FARMACO O PRODOTTO	TEMPI DI SOSPENSIONE CONSIGLIATI
Multivitaminici (contenenti iodio)	1 settimana
Espettoranti, soluzioni di Lugol, prodotti a base di alghe marine, prodotti per dimagrire contenenti iodio, disinfettanti, lavande vaginali, dentifrici iodati, tinture per capelli, creme anti-cellulite (con prodotti iodati)	2-3 settimane, in base al contenuto di iodio
Tintura di iodio	3 settimane
Mezzi di contrasto radiografici idrosolubili	4 settimane (in caso di funzionalità renale normale)
Mezzi di contrasto radiografici liposolubili	6 mesi
Amiodarone / Cordarone	3 - 6 mesi o più
Tiamazolo, metimazolo (es. Tapazole)	<ul style="list-style-type: none"> - Malattia di Basedow: almeno 3 giorni - Autonomia tiroidea: almeno 3 settimane (eventualmente associando un trattamento sintomatico con farmaci beta-bloccanti) in modo da riportare all'inibizione il parenchima extranodale - Gozzo multinodulare non-tossico: almeno 4-6 settimane
Perclorato di potassio	7 giorni
L-Tiroxina (es.: Eutirox)	30 giorni
Triiodotironina/Liotironina (es.: Liotir)	10-14 giorni

IL GIORNO DI EFFETTUAZIONE DELL'ESAME

- Non è necessario il digiuno.
- Presentarsi in accettazione centrale (ingresso principale dell'Istituto), esibendo la stessa impegnativa con la quale ha prenotato l'esame.
- Portare tutta la documentazione pregressa (visite, TC, RM, referti).
- Per tutta la durata dell'esame sarà necessario trattenersi all'interno del reparto di Medicina Nucleare (l'esame prevede l'acquisizione di immagini della durata di 5-10 minuti, dopo 20 minuti dall'iniezione).
- Non esistono controindicazioni all'effettuazione dell'esame ad eccezione dello stato di gravidanza, certa o presunta, o dell'allattamento, che dovranno essere comunicati al personale di Medicina Nucleare prima di sottoporsi all'esame.

RACCOMANDAZIONI DA OSSERVARE A DOMICILIO

- Evitare contatti ravvicinati (entro 2 metri) e continuati con bambini di età inferiore ai 14 anni e donne in età fertile o in stato di gravidanza, nelle 12 ore successive alla somministrazione del radiofarmaco.

Per eventuali chiarimenti si prega di scrivere all'indirizzo di posta elettronica della Segreteria del Servizio di Medicina Nucleare:

medicinucleare.pavia@icsmaugeri.it

La Segreteria del Servizio di Medicina Nucleare è inoltre raggiungibile telefonicamente dalle ore 09:00 alle ore 14:00 dal lunedì al venerdì (esclusi i festivi) ai seguenti numeri di telefono:

0382 592410 oppure **0382 592411**

Data emissione documento: 27/04/2026

Nome Cognome Medico: Giuseppe Trifirò