

SERVIZIO MEDICINA NUCLEARE

Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a

TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDICA DI PERFUSIONE A RIPOSO E DOPO STIMOLO FISICO O FARMACOLOGICO

- - - - -

Codice ministeriale	Descrizione
92.05.E	Tomoscintigrafia miocardica [G-SPET] di perfusione a riposo
92.05.F	Tomoscintigrafia miocardica [G-SPET] di perfusione dopo stimolo

Gentile Signora, Gentile Signore,

di seguito vengono fornite alcune informazioni relative all'esame cui dovrà sottoporsi:

- La scintigrafia miocardica permette di determinare la presenza, la sede e l'estensione di eventuali alterazioni del flusso sanguigno a carico del muscolo cardiaco. L'esame permette di confrontare la perfusione e la funzionalità miocardica in condizioni di riposo e durante uno sforzo (fisico o farmacologico).
- L'esame viene prescritto in caso di sospetto di malattia coronarica, dolore toracico atipico in pazienti con test da sforzo non eseguibile o dubbio, valutazione della riserva coronarica in pazienti con cardiopatia nota, valutazione pre-operatoria in pazienti candidati ad interventi chirurgici maggiori, controlli dopo by-pass o angioplastica.
- L'esame prevede l'effettuazione di una prova a riposo ed una da sforzo fisico o farmacologico, generalmente eseguite in due diverse giornate, salvo diversa indicazione per ragioni organizzative:
 - **Test a riposo:** Al paziente verrà somministrata la dose di farmaco radioattivo e dopo circa un'ora verranno acquisite le immagini (per una durata di circa 20 minuti).
 - **Test da sforzo:** alla presenza del Cardiologo il paziente, se in grado di effettuare uno sforzo fisico, verrà fatto accomodare su un cicloergometro (una sorta di bicicletta collegata ad un elettrocardiografo) e invitato a pedalare contro una resistenza crescente. Una volta raggiunto il massimo sforzo tollerabile verrà iniettato endovena il farmaco radioattivo e, dopo circa 15 minuti, verranno acquisite le immagini relative al cuore (per una durata di circa 20 minuti). Qualora il paziente non fosse in grado di tollerare lo sforzo fisico soddisfacente ai fini dell'esame, oppure fossero presenti condizioni che controindicano lo sforzo fisico o rendano lo stesso poco valutabile dal punto di vista cardiologico, si effettuerà un test farmacologico, sempre sotto monitoraggio elettrocardiografico, con risultati equivalenti.

- Il proprio Medico di riferimento (Medico Curante o Specialista Cardiologo) dovrà indicare se l'esame dovrà essere effettuato in sospensione da terapia o in corso di terapia.
- Di seguito sono riportati i tempi di sospensione consigliati (prima di qualsiasi sospensione di terapia farmacologica, Medico Curante o Specialista Cardiologo dovrà essere consultato):
 - Beta-bloccanti: 48-72 ore
 - Nitroderivati: 24 ore
- È necessario il digiuno per almeno 4 ore prima dell'esame e nei 2 giorni antecedenti all'esame non assumere tè, caffè, coca-cola e cioccolato.
- Il radiofarmaco utilizzato viene somministrato per via endovenosa e non provoca allergia né altri effetti collaterali.
- Si consiglia, per ragioni organizzative e di radioprotezione, di non prenotare altri esami da eseguire nella stessa giornata.
- Si prega di comunicare eventuale disdetta dell'esame almeno 15 giorni prima dell'appuntamento.

EFFETTUAZIONE DEGLI ESAMI

PRIMA ACQUISIZIONE

- È necessario il digiuno per almeno 4 ore prima dell'esame.
- Il paziente dovrà portare con sé mezzo litro di acqua gasata e un piccolo pasto grasso (brioche con crema oppure panino abbondantemente farcito con salame o formaggio morbido, tipo crescenza) da consumare DOPO l'iniezione del farmaco radioattivo, in sala d'attesa.
- Presentarsi in accettazione centrale (ingresso principale dell'Istituto), esibendo la stessa impegnativa con la quale ha prenotato l'esame.
- È necessario esibire:
 - terapia farmacologica in corso (farmaci assunti e dosaggi);
 - esami ematici recenti (**non antecedenti a 15 giorni**): sodio, potassio, calcio, emocromo completo;
 - ecocardiogramma color-Doppler (**non antecedente a 6 mesi**);
 - documentazione relativa a precedenti cardiologici (ricoveri, procedure di rivascolarizzazione o bypass...), ad eventuali altre patologie importanti, pregresso test da sforzo (se eseguito) ed ecocardiogramma.
- Per tutta la durata dell'esame sarà necessario trattenersi all'interno del reparto di Medicina Nucleare, per un impegno totale di circa 4 ore.
- Non esistono controindicazioni all'effettuazione dell'esame ad eccezione dello stato di gravidanza, certa o presunta, o dell'allattamento, che dovranno essere comunicati al personale di Medicina Nucleare prima di sottoporsi all'esame.

SECONDA ACQUISIZIONE

- Presentarsi direttamente alla Segreteria della Medicina Nucleare (nel caso di effettuazione degli esami in due giorni distinti).
- È necessario il digiuno per almeno 4 ore prima dell'esame.
- Il paziente dovrà portare con sé mezzo litro di acqua gasata e un piccolo pasto grasso (brioche con crema oppure panino abbondantemente farcito con salame o formaggio morbido, tipo crescenza) da consumare DOPO l'iniezione del farmaco radioattivo, in sala d'attesa.
- Per tutta la durata dell'esame sarà necessario trattenersi all'interno del reparto di Medicina Nucleare, per un impegno totale di circa 4 ore.

RACCOMANDAZIONI DA OSSERVARE A DOMICILIO

- Evitare contatti ravvicinati (entro 2 metri) e continuati con bambini di età inferiore ai 14 anni e donne in età fertile o in stato di gravidanza, nelle 24 ore successive alla somministrazione del radiofarmaco.

Per eventuali chiarimenti si prega di scrivere all'indirizzo di posta elettronica della Segreteria del Servizio di Medicina Nucleare:

medicinanucleare.pavia@icsmaugeri.it

La Segreteria del Servizio di Medicina Nucleare è inoltre raggiungibile telefonicamente dalle ore 09:00 alle ore 14:00 dal lunedì al venerdì (esclusi i festivi) ai seguenti numeri di telefono:

0382 592410 oppure **0382 592411**

Data emissione documento: 27/04/2026

Nome Cognome Medico: Giuseppe Trifirò