

SERVIZIO MEDICINA NUCLEARE

Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a **SCINTIGRAFIA MIOCARDICA CON ¹²³I-MIBG PER LO STUDIO DELL'INNERVAZIONE CARDIACA**

- - - - -

Codice ministeriale	Descrizione
92.09.B	Scintigrafia [SPET] miocardica con tracciante di innerv./recett./metab.

Gentile Signora, Gentile Signore,

di seguito vengono fornite alcune informazioni relative all'esame cui dovrà sottoporsi:

- La scintigrafia miocardica con ¹²³I-MIBG (metaiodobenzilguanidina marcata con iodio radioattivo) è una metodica non invasiva che consente di studiare il sistema nervoso autonomo del cuore, cioè l'innervazione delle cellule cardiache.
- È necessario verificare, con il proprio Medico Curante, l'opportunità della sospensione della terapia farmacologica in corso: è ritenuta obbligatoria la sospensione dei farmaci calcio-antagonisti nelle 48 ore precedenti l'esame.
- Nei giorni precedenti l'esame è opportuno assumere un farmaco a protezione della ghiandola tiroide, da reperire per tempo in Farmacia, secondo lo schema fornito dal medico nucleare:
 - **SOLUZIONE DI LUGOL** assunta a partire da 2 giorni prima dell'esame e per i 3 giorni successivi: concentrazione al 5 % (5 gocce x 3 volte al giorno) oppure concentrazione al 2 % (13 gocce x 3 volte al giorno)
 - In caso di allergia allo iodio, **PERCLORATO DI POTASSIO** 400 mg al giorno, assunto dal giorno dell'esame e per i 3 giorni successivi
- Il radiofarmaco utilizzato viene somministrato per via endovenosa e non provoca allergia né altri effetti collaterali.
- Si consiglia, per ragioni organizzative e di radioprotezione, di non prenotare altri esami da eseguire nella stessa giornata.
- Si prega di comunicare eventuale disdetta dell'esame almeno 10 giorni prima dell'appuntamento.

IL GIORNO DI EFFETTUAZIONE DELL'ESAME

- Non è necessario il digiuno e si consiglia di portare con sé una bottiglietta d'acqua.
- Presentarsi in accettazione centrale (ingresso principale dell'Istituto), esibendo la stessa impegnativa con la quale ha prenotato l'esame.
- Portare tutta la documentazione pregressa (visite, TC, RM, referti).
- Per tutta la durata dell'esame sarà necessario trattenersi all'interno del reparto di Medicina Nucleare, per un impegno totale di circa 5 ore (acquisizioni planari e tomografiche dopo circa 15 minuti dalla somministrazione e dopo 4 ore).
- Non esistono controindicazioni all'effettuazione dell'esame ad eccezione dello stato di gravidanza, certa o presunta, o dell'allattamento, che dovranno essere comunicati al personale di Medicina Nucleare prima di sottoporsi all'esame.

RACCOMANDAZIONI DA OSSERVARE A DOMICILIO

- Evitare contatti ravvicinati (entro 2 metri) e continuati con bambini di età inferiore ai 14 anni e donne in età fertile o in stato di gravidanza, nelle 48 ore successive alla somministrazione del radiofarmaco.

Per eventuali chiarimenti si prega di scrivere all'indirizzo di posta elettronica della Segreteria del Servizio di Medicina Nucleare:

medicinanucleare.pavia@icsmaugeri.it

La Segreteria del Servizio di Medicina Nucleare è inoltre raggiungibile telefonicamente dalle ore 09:00 alle ore 14:00 dal lunedì al venerdì (esclusi i festivi) ai seguenti numeri di telefono:

0382 592410 oppure **0382 592411**

Data emissione documento: 27/04/2026

Nome Cognome Medico: Giuseppe Trifirò