

SERVIZIO MEDICINA NUCLEARE

Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a

CAPTAZIONE TIROIDEA

- - - - -

Codice ministeriale	Descrizione
92.01.1	Captazione tiroidea
92.01.3	Scintigrafia tiroidea*

*Qualora non ancora eseguita

Gentile Signora, Gentile Signore,

di seguito vengono fornite alcune informazioni relative alla procedura cui dovrà sottoporsi:

- La captazione tiroidea è un esame che viene effettuato per determinare l'attività personalizzata per la terapia con radioiodio.
- La terapia degli ipertiroidismi con Iodio-131 radioattivo è indicata per quelle patologie che comportano aumento della produzione di ormoni tiroidei, ad esempio il trattamento della malattia di Basedow-Graves, del gozzo multinodulare o dei noduli tiroidei funzionalmente autonomi.
- Prima di sottoporsi alla captazione, dovrà seguire le indicazioni indicate di seguito.
- La captazione prevede la somministrazione per via orale di una capsula contenente una piccola dose di Iodio-131 e deve essere assunta a digiuno.
- Il radiofarmaco utilizzato non provoca allergia né altri effetti collaterali.
- Si consiglia, per ragioni organizzative e di radioprotezione, di non prenotare altri esami da eseguire nella stessa giornata.
- Si prega di comunicare eventuale disdetta dell'esame almeno 20 giorni prima dell'appuntamento.

- I farmaci per il controllo della funzione tiroidea dovranno eventualmente essere sospesi in base alle indicazioni che le verranno fornite dall'endocrinologo di riferimento.
- Una dieta povera di iodio prima della somministrazione di sodio ioduro (131I) favorisce l'assorbimento nel tessuto tiroideo sano e pertanto si consiglia di non assumere sostanze iodate:
 - alimenti e farmaci contenenti coloranti rossi (E127: eritrosina), prodotti a base di soia, alghe.
 - farmaci riportati nella tabella sottostante, con i rispettivi tempi di sospensioni consigliati.

FARMACO O PRODOTTO	TEMPI DI SOSPENSIONE CONSIGLIATI
Multivitaminici (contenenti iodio)	1 settimana
Espettoranti, soluzioni di Lugol, prodotti a base di alghe marine, prodotti per dimagrire contenenti iodio, disinfettanti, lavande vaginali, dentifrici iodati, tinture per capelli, creme anti-cellulite a base di iodio o prodotti iodati	2-3 settimane, in base al contenuto di iodio
Tintura di iodio	3 settimane
Mezzi di contrasto radiografici idrosolubili	4 settimane (in caso di funzionalità renale normale)
Mezzi di contrasto radiografici liposolubili	6 mesi
Amiodarone / Cordarone	3 - 6 mesi o più
L-Tiroxina (Eutirox) Dibromotirosina (Bromotiren)	30 giorni

SEQUENZA DEGLI ACCESSI PER L'ESECUZIONE DELLE PRESTAZIONI DI DIAGNOSTICA E DI TERAPIA

MERCOLEDÌ (primo giorno)

- Presentarsi a digiuno e portare con sé una bottiglietta d'acqua.
- Presentarsi in accettazione centrale (ingresso principale dell'Istituto), esibendo la stessa impegnativa con la quale ha prenotato.
- Effettuazione della scintigrafia tiroidea (se indicata in occasione della visita di medicina nucleare) e prima prova di captazione tiroidea.
- L'impegno sarà di circa 1 ora al mattino e 15 minuti nel pomeriggio (a 4 ore dall'assunzione della dose traccia di Iodio-131).
- Non esistono controindicazioni all'effettuazione dell'esame ad eccezione dello stato di gravidanza, certa o presunta, o dell'allattamento, che dovranno essere comunicati al personale di Medicina Nucleare prima di sottoporsi all'esame.

GIOVEDÌ (secondo giorno)

- Presentarsi direttamente alla Segreteria della Medicina Nucleare.
- Seconda prova di captazione tiroidea. L'impegno sarà di circa 15 minuti.

LUNEDÌ (terzo giorno)

- Presentarsi direttamente alla Segreteria della Medicina Nucleare.
- Terza prova di captazione tiroidea. L'impegno sarà di circa 15 minuti.

RACCOMANDAZIONI DA OSSERVARE A DOMICILIO

- Evitare contatti ravvicinati (entro 2 metri) e continuati con bambini di età inferiore ai 14 anni e donne in età fertile o in stato di gravidanza, nella giornata di somministrazione del radiofarmaco.

Per eventuali chiarimenti si prega di scrivere all'indirizzo di posta elettronica della Segreteria del Servizio di Medicina Nucleare:

medicinanucleare.pavia@icsmaugeri.it

La Segreteria del Servizio di Medicina Nucleare è inoltre raggiungibile telefonicamente dalle ore 09:00 alle ore 14:00 dal lunedì al venerdì (esclusi i festivi) ai seguenti numeri di telefono:

0382 592410 oppure **0382 592411**

Data emissione documento: 27/04/2026

Nome Cognome Medico: Giuseppe Trifirò