

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Paola Anna
Cognome	Cerutti
Indirizzo	Istituto Scientifico di Veruno IRCCS Via per Revislate, 13
CAP	28010
Città	Veruno
PROV.	(NO)
Telefono	0322/884784
Fax	0322 830294
E-mail	paola.cerutti@icsmaugeri.it
Nazionalità	ITALIANA
Luogo e Data di nascita	[REDACTED]
Codice Fiscale	[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 01.07.1986 lavoro presso il Servizio di Psicologia, Fondazione Salvatore Maugeri, Istituto Scientifico di Veruno.
Dal 1986 al 1989 con premi di studio per l'attività di studio e di ricerca.
Dal 04.05.1989 come dipendente a tempo indeterminato.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituti Clinici Scientifici MAUGERI Clinica del lavoro e della Riabilitazione I.R.C.C.S. *Istituto Scientifico di Riabilitazione* Veruno, Via Per Revislate 13 – 28010 Veruno (NO)
- Tipo di azienda o settore Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
- Tipo di impiego Coadiutore Psicologo dirigente di 1° livello

• Principali mansioni e responsabilità

Psicologo Psicoterapeuta,

Svolgo attività clinica occupandomi prevalentemente dell'intervento psicologico in ambito riabilitativo neuro-motorio, cardiologico e pneumologico.

Collaboro al raggiungimento degli obiettivi del Servizio di Psicologia e alla definizione ed aggiornamento dei protocolli diagnostici e degli iter terapeutici (clinici e di ricovero).

Supervisiono i tirocinanti afferenti alla struttura.

Partecipo all'attuazione dei piani di formazione del personale.

Ho fatto parte per oltre 15 anni dell'équipe multidisciplinare SLA, presente nell'Istituto di Veruno e ho collaboro in protocolli di ricerca inerenti problematiche psicologiche nei pazienti affetti da malattia del motoneurone.

Da molti anni tengo relazioni in occasioni di convegni e seminari e partecipo con ruolo di docente in corsi di aggiornamento e formazione per operatori sanitari sugli aspetti psicologici connessi alla cura e assistenza, sulle dinamiche relazionali caregiving correlate e sulle problematiche di fine vita, nelle patologie gravi soprattutto neuromotorie degenerative (Malattie del Motoneurone e Parkinson).

Ho collaborato a protocolli di ricerca inerenti aspetti psicologici nei pazienti affetti da malattia del motoneurone e alla stesura di articoli ad essa correlati.

Dal 2003 al 2017 ho svolto attività di consulenza psicologica presso il Centro di Ascolto dell'AISLA onlus (Associazione Italiana Sclerosi laterale Amiotrofica),

Dal 2010 al 2017 ho condotto gruppi di Aiuto (sempre presso AISLA onlus).

Dal 2012 al 2017 ho svolto la mia attività anche come responsabile e coordinatrice del GilPSLA "Gruppo Italiano Psicologi SLA", promosso da Aisla onlus e nato con l'obiettivo di sviluppare e ottimizzare modalità di intervento psicologico e percorsi di studio rivolti al malato SLA e alla sua famiglia, oltre ad approfondimenti delle tematiche psico-sociali e etico decisionali connesse al percorso di malattia, attraverso incontri di formazione condivisione e confronto.

Dal 2020 al 2021 ho svolto parte della mia attività in "reparto covid post acuto".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Il 21.03.1986 ho conseguito la Laurea in Psicologia presso l'Università di Padova, Facoltà di Magistero.

Iscritta all'albo degli Psicologi della Regione Piemonte con abilitazione in psicoterapia (iscrizione n°1328 dal 10.01. 1994)

Ho seguito un corso quadriennale di specializzazione in *Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale* c/o AIAMC (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento) sede di Milano (ASIPSE).

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Francese e inglese

Buona
Sufficiente
Discreta in francese, sufficiente in Inglese

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità e competenze relazionali Più che buone.
Notevole esperienza in ambito comunicativo oltre che con i pazienti, con le diverse figure sanitarie con le quali si collabora quotidianamente, spesso con attività svolte in team.
Conduzione di corsi di formazione, per personale sanitari, e per “gruppi di aiuto”.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buone capacità di organizzazione nel lavoro in équipe
E di coordinazione di gruppi di studio e di lavoro

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Uso del computer

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Possiedo capacità artistiche in campo musicale e canoro (ho studiato 10 anni pianoforte, ho seguito corsi di canto e ho coadiuvato nella direzione di un coro in cui ho cantato per molti anni).
Sono portata per il ballo e le attività coreografiche.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

BIBLIOGRAFIA

Rossi Ferrario Silvia, Panzeri Anna, **Cerutti Paola**, Sacco Daniela "The Psychological Experience and Intervention in Post-Acute COVID-19 Inpatients". Neuropsychiatric Disease and Treatment:17 :431-422.**2021**

Panzeri, Rossi Ferrario, **Cerutti**. Psychological Differences Among Healthcare Workers of a Rehabilitation Institute During the COVID-19 Pandemic:A two-Step Study. Frontiers in Psychology,vol 12.**2021**

Panzeri, Komici, **Cerutti**, Sacco, Pistono, Rossi Ferrario "Gender Differences and Long Term Outcome of Over 75 Elderlies in Cardiac Rehabilitation: Highlighting the Role of Psychological and Physical Factors through a Secondary Analysis of Cohort Study". Eu J Physidical and Rehab Med, online 15.01.**2021**

Balestroni,Panzeri, Omarini ,**Cerutti**, Sacco, Giordano,Pistono, Komici, Rossi Ferrari. >Psychophysical Health of great elder inpatients in cardiac rehabilitation: a retrospective cohort study. Ur J Phys Rehabil Med 56 (2), **2020**

Cerutti P., Marconi A., Pozzi S., Gragnano G., Pain D. et al. "Psychological Intervention in Amyotrophic lateral Sclerosis: Suggestion for Clinical Practice". In Journal of Psychology and Clinical Psychiatry, 8 (2) **2017**

Rossi Ferrario, Balestroni, Gattoni, Omarini, Omarini, **Cerutti**, Pistono. Preliminary report on left-ventricular assist devices: are patients and caregivers, needs adequately addressed? G Ital Med Lav Ergon 39(2): 88-92 **2017**.

Rossi Ferrario, Giorgi, Baiardi, Giuntoli, Balestroni, **Cerutti**, Manera, Gabanelli, Solara, Fornara, Luisetti, Omarini, Omarini, Vidotto. Illness denial questionnaire for patients and caregivers. Neuropsychiatr Dis Treat 13: 909-916, **2017**.

Cerutti, Solara, Rossi Ferrario Motoneuron diseases: impact on health professionals. G Ital Med Lav Ergon. 38(2):69-78, **2016**.

Rossi Ferrario, Omarini, **Cerutti**, Balestroni, Omarini, Pistono. When LVAD Patients Die: The Caregiver's Mourning. Artif Organs 40(5):454-8. E pub Nov 3, **2016**.

Zotti, A.M., Ferrario, S.R., Balestroni, G., **Cerutti, P.** Who are the patients that take advantage from psychological intervention during cardiac rehabilitation? Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, 17 (3), pp. 293-306.....

Cerutti P. e Pasetti C. "la presa in carico. Aspetti psicologici ed etici". In Vivere con la SLA – volume 6. Aisla Onlus. Ed. Comunica Press **2010**.

Zotti AM, Balestroni G, **Cerutti P**, Ferrario SR, Angelino E, Miglioretti M. Application of the General perceived Self-Efficacy Scale in cardiovascular Rehabilitation. Monaldi Arch Chest Dis. Sep;68 (3): 178-183 **2007**.

Cerutti P. L'Approccio psicologico alla SLA: Strategie di intervento. In "SLA '98 Attualità in tema su sclerosi laterale amiotrofica" a cura di Mario Porta. Guerrini edizioni, Milano, **2003**

Bettinardi O, Giannuzzi P, Zotti AM, De Gasperis C, Rambaldini M, Bosimini E, Balestroni G, **Cerutti P**, Giordano A, Jackson F, et al. Psychological, behavioral and occupational status changes after an aortocoronary bypass intervention. G Ital Cardiol. Mar;25(3):289-300 **1995**.

Cerutti P., Pasetti C., Mazzini L., Mora G., Bettinardi O. Cognitive Behavioral Assessment of ALS Patients. In Abstract Booklet 6th International Symposium on ALS/MND. Dublin, Ireland **1995**

Bettinardi O., Balestroni G., Bosimini E., **Cerutti P.**, De Gasperis C., Giannuzzi P., Sgro M., Zotti A.M. Effetti a medio Termine di un Training Intensivo Cognitivo Comportamentale in pazienti operati di Bypass Aortocoronarico. G Ital Cardiol, Vol 25, Suppl 1, **1995**

Callegari S., Balestroni G., **Cerutti P.**, Majani G., Rossi Ferrario S. Aspetti psicologici del paziente in riabilitazione neuromotoria. Cap. 6 in "un modello di valutazione psicologica in medicina riabilitativa" a cura di Bertolotti G., Sanavio E., Vidotto G., Zotti AM. Quaderni di Medicina del Lavoro e medicina Riabilitativa. Fondazione Clinica del Lavoro IRCCS. Ed. Tipografia Pi-Me, Pavia **1994**

Cerutti P. La psicologia dell'invecchiamento e l'assessment multidimensionale. Cap .3 in "Psicologia dell'invecchiamento ed epidemiologia della demenza: uno studio di popolazione" a cura di Della Sala S. e Zotti A.M. Quaderni di Medicina del Lavoro e Medicina Riabilitativa. Fondazione Clinica del Lavoro IRCCS. Ed. Tipografia Pi-Me, Pavia **1994**

Cerutti P. Considerazioni sul supporto psicologico nel decorso della demenza di Alzheimer. In "Laboratorio di Neuropsicologia" a cura di Della Sala S. e Laiacina M. Quaderni di Medicina del Lavoro e medicina Riabilitativa. Fondazione Clinica del Lavoro IRCCS. Ed. La Goliardica Pavese, Pavia **1992**

Cerutti P., Bertolotti G., Bettinardi, Zotti AM. Il comportamento di "Tipo A2 nell'infartuato recente: influenza delle variabili socio culturali. In "terapia e Modificazione del comportamento negli anni '80" a cura di Meneghelli A. e Sacchi D. Ghedini Editore **1986**

Veruno 02. 01.2022

Dr.ssa Paola Anna Cerutti