

Dr. Alessia Saverino: estratto CV

Nata a [REDACTED]

alessia.saverino@icsmaugeri.it

Attuale posizione:

Dirigente Medico, Specialista in **Medicina Fisica e Riabilitazione**, ICS Maugeri Genova Nervi

Registrazione professionale:

- Dal 2009 General Medical Council Specialty Registration (numero 702641)
- Dal 1998 Ordine dei Medici di Genova (numero 13684)

Formazione:

- **Liceo Scientifico G. Marconi**, Chiavari 60/60
- **Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Genova** (1997, 110/110 cum laude). Training clinico pre-laurea presso ospedale di Umtata, Sud Africa
- **Specializzazione Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Genova** (2001, 50/50). Training di riabilitazione pediatrica presso Chailey Heritage e gait analysis presso St Thomas Hospital a Londra
- **Equivalenza di Specialità in UK in Rehabilitation Medicine**. CESR (Certificate of Equivalence Specialty Training) (Dicembre 2015).
- **Equipollenza** del servizio prestato in UK in qualità di Consultant a servizio prestato come **Direttore di Struttura Complessa** nell'ambito della disciplina **Medicina Fisica e Riabilitazione** (Febbraio 2021)

Attività lavorativa clinica:

2001-2002 Direttore Medico Istituto di Fisioterapia privato convenzionato Emolab, Genova

2002-2013 (in aspettativa dal 2008 al 2013) **Dirigente Medico**, Specialista in **Medicina Fisica e Riabilitazione**, Fondazione Salvatore Maugeri, Genova

2009 and 2011-2013 Locum Consultant Rehabilitation Medicine, Albany Unit, Rehabilitation Unit, **National Hospital for Neurology and Neurosurgery**, Queen Square, Londra. Responsabile unità di riabilitazione neurologica, 10 posti letto

2010-2011 Locum Specialist Registrar, Regional Rehabilitation Unit **Northwick Park Hospital**, Londra.

Attività clinica diretta nel ruolo di *registrar* in unità di riabilitazione di 20 posti letto dedicati alle gravi cerebro-lesioni, inclusi pazienti affetti da alterato stato di coscienza, intubati, con nutrizione enterale.

2013-2015 Locum Consultant Rehabilitation Medicine, Frank Cooksey Rehabilitation Unit, **King's College Hospital**, Londra. Responsabile di unità di riabilitazione neurologica 15 posti letto, attività di collegamento con *Major Trauma Centre*

2015-2019 Consultant Rehabilitation Medicine (contratto a tempo indeterminato dal 2016) Wolfson Neuro-Rehabilitation Centre, Queen Mary Hospital, St George's Hospital NHS Trust, Londra.

- Responsabilità e gestione clinica di 8 posti letto
- Recruitment e supervisione clinica e formativa di medici *junior*
- Supervisione degli studenti di medicina durante il loro *attachment* clinico in neuro riabilitazione e *lecture* accademica plenaria sul tema "sviluppi in neuro scienza e neuro riabilitazione"
- Insegnamento formale trimestrale ai medici in *Core Medical Training*, sui temi "International Classification of Functioning ICF", "prevenzione e trattamento delle cadute in neuro-riabilitazione" "Spalla dolorosa dell'emiplegico" "trattamento della spasticità"
- Regolare supervisione clinica e formativa di medici Specializzandi in *Rehabilitation Medicine*; organizzazione e insegnamento di un modulo di *Gait Analysis* per Specializzandi in *Rehabilitation Medicine*.
- Lead per attività di *Governance* al Wolfson Neuro-Rehabilitation Centre, con regolare attività di audit e ricerca clinica
- Lead per attività di prevenzione delle cadute al Wolfson Neuro-Rehabilitation Centre in collaborazione con il *Trust lead* per la prevenzione delle cadute
- Lead per *Patient experience*
- Attività on-call condivisa con reparto di riabilitazione per amputati (10 posti letti) co-locata presso Queen Mary Hospital.
- Attività ambulatoriale multidisciplinare per il trattamento della Spasticità: Tossina Botulinica, Baclofen Intratecale, *Gait analysis*, trattamento chirurgico della spasticità con team ortopedico
- Attività ambulatoriale multidisciplinare per la selezione di pazienti idonei per la riabilitazione in regime di ricovero
- Attività ambulatoriale di *follow up* dei pazienti dimessi.

Aprile-Luglio 2020 lavoro volontario c/o **Dipartimento Emergenza Ospedale Galliera Genova c/o Nave Ospedale** per pazienti COVID 19+.

- Coordinatore progetto di ricerca su esiti e qualità di vita nei pazienti sopravvissuti a infezione COVID-19 trattata in regime ospedaliero.
- Sviluppo *tool kit* informativo per i pazienti.
- Partecipazione a bandi di finanziamento e proposta di sviluppo per riabilitazione post COVID-19 presentata a Regione Liguria e Inail.

Da agosto 2020 Dirigente Medico ICS Maugeri, Unità di RRF Genova Nervi

- Responsabilità clinica diretta su 11 posti letto
- Regolare relazione con i familiari e *lead* di meeting multidisciplinari settimanali.
- Attività di guardia diurna per la Struttura

Ricerca

- **2001-2002 Assegno di ricerca presso Centro Ictus**, Divisione Neurologica, Università S. Martino, Genova (Prof. Delsette)

- **2009-2012 Honorary Clinical Assistant**, coordinatrice di progetto di ricerca sul tema “rischio di caduta nei pazienti affetti da patologie neurologiche” presso **Neuro-Rehabilitation Unit National Hospital for Neurology and Neurosurgery**, Queen Square, Londra.
- **Dal 2015 Ricerca clinica** sui temi quali “rischio di caduta nei pazienti ricoverati in setting riabilitativo”, “disturbi cognitivo-comportamentali nei pazienti con patologia neurologica e rischio di caduta”, “valutazione dell’impatto positivo e negativo della spasticità percepito dai pazienti”, “equità ed appropriatezza di ricovero in neuro-riabilitazione”, “ qualità di vita nei pazienti post COVID 19”, “riorganizzazione del lavoro ai tempi della pandemia COVID 19 in reparti di riabilitazione”.

Ricerca, Didattica e Progetti di miglioramento di qualità di servizio presso ICS Maugeri da Agosto 2020

- Referente per la Ricerca, partecipazione a meeting per la Ricerca Dipartimentale Maugeri
- Attività di insegnamento e supervisione a medici tirocinanti in Medicina Fisica e Riabilitazione
- Sviluppo di IO per trattamento della spasticità con Tossina Botulinica nei pazienti ricoverati. Regolare attività di valutazione e infiltrazione EMG ed Eco guidata
- Sviluppo di IO per migliorare la prescrizione di ausili e adattamenti ambientali nei pazienti ricoverati (in corso)
- Sviluppo di un algoritmo operativo per l’assistenza immediata al paziente ricoverato che cade (in corso)
- Organizzazione di corso *refresh* e utilizzo di Functional Electric Stimulation (FES) per *drop foot* di origine centrale.
- Attività di ricerca e Audit sull’utilizzo della nuova piattaforma informatica per la gestione dell’attività clinica e riabilitativa
- Attività di ricerca multicentrica (Policlinico S. Martino, Genova e Rizzoli, Bologna) e proposta di sviluppo Transitional Care e “Servizi ponti” post stroke.

Ricerca, Didattica e Progetti di miglioramento di qualità di servizio presso Wolfson Neuro-Rehabilitation Centre

- Quotidiano insegnamento informale al letto dei pazienti
- Insegnamento a studenti di medicina durante il loro *attachment* clinico in neuro riabilitazione.
- Insegnamento trimestrale a medici in Core Medical Training, sui temi “*International Classification of Functioning ICF*”, “prevenzione e trattamento delle cadute in neuro-riabilitazione” “Spalla dolorosa dell’emiplegico” “trattamento della spasticità”
- Organizzazione e insegnamento modulo di *Gait Analysis* per Specializzandi in *Rehabilitation Medicine* (2018)
- Lecture accademiche plenarie a studenti di medicina sul tema “sviluppi in neuro scienza e neuro riabilitazione”
- Insegnamento a audience multidisciplinare sui temi “spalla dolorosa dell’emiplegico”, “prevenzione e trattamento delle cadute in neuro-riabilitazione”
- Lead per attività di *Governance* al Wolfson Neuro-Rehabilitation Centre
- Lead per attività di prevenzione delle cadute al Wolfson Neuro-Rehabilitation Centre in collaborazione con il Trust lead per la prevenzione delle cadute
- Lead per “*Patient experience*”; introduzione del *Neuro-Rehabilitation Experience Questionnaire* nella pratica clinica.

- Lead nella creazione di una *clinical pathway* multidisciplinare per la prevenzione e trattamento delle cadute
- Lead nella creazione di una *clinical pathway* multidisciplinare per la valutazione e trattamento della spalla dolorosa dell'emiplegico
- Lead nella creazione di una *clinical pathway* per l'utilizzo dei blocchi nervosi con anestetico locale e fenolo
- Lead nella creazione di una *clinical pathway* per il trattamento multidisciplinare del piede spastico equino- varo
- Lead in progetti di miglioramento della documentazione clinica inclusa la lettera di dimissione multidisciplinare, la documentazione della valutazione iniziale del paziente, giro visita, dei meeting multi-disciplinari e di *risk assessment*.
- Regolare attività di audit e ricerca clinica

Pubblicazioni

- **A.Saverino**, E. Benevolo, M. Ottonello, E. Zsirai, P. Sessarego. Falls in a rehabilitation setting: functional independence and fall risk. *Eura Medicophys*. 2006 Sep; 42(3):179-84.
- **A. Saverino**, M. Del Sette, M. Conti, D.Ermirio, M. Ricca, G. Rovetta, C. Gandolfo. Hyperechoic plaque: an ultrasound marker for osteoporosis in acute stroke patients with carotid disease. *Eur Neurol* 2006;55(1):31-6. Epub 2006 Feb 9.
- M. Scocchi, R. Aquilani, **A. Saverino**, P. Sessarego. "neuro-cognitive and mood consequences in acute post stroke patients after a suitable nutrition". *Acta XXXIII National Congress S.I.M.F.E.R.*- Catania 8-12 november 2005
- **A.Saverino**, S.Fazzini, M.Scocchi, S.Di Patrizi. "Proposal of a home exercise program for patients with diabetic neuropathy" *Eur Medicophys*. 2007 , 43 (Suppl 1 N°3)
- **A.Saverino**, C.Solaro. "Pain in individual with multiple sclerosis, knee prosthesis and post herpetic neuralgia. Learning from focus groups patients' experiences". *Clin. J Pain*. 2012 May;28(4):300-8
- **A.Saverino**, A.Moriarty, D.Playford."The risk of falling in young adults with neurological conditions: A systematic review. *Disabil Rehabil*. 2013 Oct 7.
- **A.Saverino**, A.Moriarty, D.Waller, K.Rantel, R.Ayres, D.Playford "A qualitative description of falls in a neuro-rehabilitation unit using the ICF framework".*Disabil Rehabil*. 2014 May 28:1-8.
- **A Saverino**, D Waller, K Rantell, R Parry, A Moriarty, E D Playford. The role of cognitive factors in predicting balance and fall risk in a neuro-rehabilitation setting. *Plos one* 2016 Apr 26;11(4)
- Mateen BA, Bussas M, Doogan C, Waller D, **Saverino A**, Király FJ, Playford ED. The Trail Making test: a study of its ability to predict falls in the acute neurological in-patient population. *Clin Rehabil*. 2018 Oct;32(10):1396-1405
- Ayoub S, Smith JG, Cary I, Dalton C, Pinto A, Ward C, **Saverino A**. The positive and the negative impacts of spasticity in patients with long-term neurological conditions: an observational study. *Disabil Rehabil*. 2020 Mar 30:1-8.
- Mateen BA, Boakye N, Sonabend R, Russell N, **Saverino A**. The role of impulsivity in neurorehabilitation: A prospective cohort study of a potential cognitive biomarker for fall risk? *J Neuropsychol*. 2020 Dec 30.
- **Saverino A**, Baiardi P, Galata G, Pedemonte G, Vassallo C, Pistarini C. The Challenge of Reorganizing Rehabilitation Services at the Time of COVID-19 Pandemic: A New Digital and

Artificial Intelligence Platform to Support Team Work in Planning and Delivering Safe and High Quality Care. *Front Neurol.* 2021

- **Saverino A**, Zsirai E, Sonabend R *et al.* Health related quality of life in COVID-19 survivors discharged from acute hospitals: results of a short-form 36-item survey [version 1; peer review: awaiting peer review]. *F1000Research* 2021, **10**:282
- **Saverino A**, Sonabel R, Wong S, Symeon C. The Wolfson Assessment Matrix: a potential tool to support clinicians in establishing access to specialized neuro rehabilitation by capturing important prognostic factors. Sharing more equitable and transparent criteria. Under review *Eur J Rehab Medicine*

Capacità ed attributi personali

- Eccellente livello di Inglese scritto e orale.
- Esperienza di leadership/management di team di riabilitazione neurologica sia in ambito clinico che di ricerca.
- Hobbies: 2° dan karate, arte e cultura, yoga e attività sportive all'aperto.