

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GHILOTTI STEFANIA

Nazionalità

italiana

Data di nascita



ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

DAL 2008 AL 2010 STUDENTE INTERNO PRESSO GLI AMBULATORI DI ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO DELLA FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI DI PAVIA

NEL 2010 FREQUENTAZIONE PER CIRCA SEI MESI DEL LABORATORIO DEI DISTRUTTORI ENDOCRINI DELLA FONDAZIONE S. MAUGERI CON ESPERIENZA LABORATORISTICA DIRETTA E ATTIVA (COLTURE PRIMARIE DI TIREOCITI)

DAL 2010 AL 2011 MEDICO VOLONTARIO PRESSO GLI AMBULATORI DI ENDOCRINOLOGIA DELLA FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI DI PAVIA (DIRETTORE PROFESSOR LUCA CHIOVATO)

NEL 2011 MEDICO SPECIALIZZANDO PRESSO LA CLINICA MEDICA DEL POLICLINICO S. MATTEO PAVIA

DAL 2011 AL GIUGNO 2016 MEDICO SPECIALIZZANDO DELLA SCUOLA DI SPECIALITA' IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO DELL' UNIVERSITA' DI PAVIA, PRESSO LA FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI DI PAVIA, DIRETTORE PROFESSOR LUCA CHIOVATO.

NEL 2016 VINCITRICE DI CONCORSO A TEMPO DETERMINATO (18 MESI) PER INCARICO DI DIRIGENTE MEDICO IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA PRESSO OSPEDALE DI SONDRIO- ASST VALTELLINA E ALTO LARIO CON SUCCESSIVO RINNOVO PER ULTERIORI 12 MESI A PARTIRE DAL 1/2018

NEL MAGGIO 2018 VINCITRICE DI CONCORSO A TEMPO INDETERMINATO PER INCARICO DI DIRIGENTE MEDICO IN MEDICINA INTERNA PRESSO OSPEDALE DI SONDRIO- ASST VALTELLINA E ALTO LARIO

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 1/5/2018 contratto a tempo determinato presso ICS Maugeri di Pavia, dal 1/5/2019 contratto a tempo indeterminato presso ICS Maugeri di Pavia

Nel 2020 medico reparto COVID

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Ambulatorio di Endocrinologia

Ambulatorio Diabetologia

Reparto di Medicina Interna

Medico assistente della UO Medicina Interna IRCCS-ICS Maugeri Pavia dal maggio 2018 con prevalente attività presso l'ambulatorio di Diabetologia. L'ambulatorio segue pazienti affetti da

Per ulteriori informazioni:
www.sito.it

DM tipo 2 pluricomplicato e con importanti comorbidità.

Pur trattandosi di un ambulatorio specialistico che si basa sulla personalizzazione delle cure e sull' utilizzo routinario di nuovi farmaci ad azione cardio vascolare e nefroprotettiva, l'approccio di presa in carico del paziente è globale. Viene infatti posta molta attenzione alla valutazione del rischio cardiovascolare, allo screening delle complicanze e alla gestione multidisciplinare delle stesse. In caso di acuzie cardiologiche e/o pneumologiche o qualora si rendessero necessari approfondimenti clinici, l'ambulatorio di Diabetologia rappresenta un filtro di accesso al ricovero in regime di degenza.

Particolare interesse personale per la gestione del DM tipo 1 e per la tecnologia ad esso correlate.

Diabete gestazionale, gestione del DM tipo 2 e tipo 1 in gravidanza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

2004 Diploma di Maturità Scientifica presso Liceo Scientifico Balilla Pinchetti di Tirano (So)

2004-2010 Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia a ciclo unico presso l'Università degli studi di Pavia, con la votazione di 110/110 e lode, titolo della tesi: "Produzione di CXCL10 indotta da IFNs di tipo I e II in colture primarie di tireociti: possibile ruolo nelle tireopatie indotte dalla terapia immunomodulante". Lo svolgimento della tesi ha previsto un tirocinio in laboratorio di circa sei mesi durante i quali ho effettuato colture primarie di tireociti e la loro stimolazione con fattori quali IFN,

2011-2016 Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo della durata di 5 anni presso l'Università degli Studi di Pavia, titolo della tesi: " Fenotipo clinico e biochimico di pazienti con ipotiroidismo primitivo in relazione al volume -tiroideo"

Corsi

In qualità di discente:

12) 1-5 ottobre 2012: **EASD 48th Annual Meeting of the European Association for the study of Diabetes Berlin**, 5 giorni, 35 ore

13) 8 luglio 2013 **BLSD rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce**, 1 giorno, 5 ore, abilitato all'utilizzo del defibrillatore semi automatico esterno, patrocinato dal Comune di Miradolo Terme (Pv)

2014: MASTER "Corso di Perfezionamento in Malattie Ipofisarie" patrocinato da Università di Brescia, facoltà di Medicina, 9 giorni, 31 ore

2023: MASTER Corso di Alta Formazione in management "Performance measurement and performance management for diabetes – SCORE III".LIUC Business School

Partecipazione annuale al congresso Panorama Diabete. Aggiornamento periodico in presenza o tramite FAD promosso dalle principali società scientifiche italiane SID e AMD. Coinvolgimento a tavole rotonde tra esperti.

In qualità di relatore :

- 1) 15-16 settembre 2014 ASPETTI INNOVATIVI nella diagnosi, nel trattamento e nel follow up del carcinoma differenziato della tiroide",
- 2) 12 maggio 2016 Corso monografico, area diabetologia "Le nuove strategie terapeutiche del diabete con riferimento ai pazienti ricoverati nei reparti di riabilitazione con comorbidità multiple, come orientarsi e quali scegliere
- 3) CORSO PRATICO CALCOLO DEI CARBOIDRATI Fondazione Maugeri 2016
- 4) Master Universitario di I livello in: "Cardiologia Riabilitativa e Preventiva" *La terapia del diabete mellito : un orizzonte sempre piu' ampio*
- 5) *Gestione delle iperglicemie nei reparti (Ospedale di Sondrio 2018)*
- 6) Diabete e Sport (Giornata Mondiale del Diabete 2018)
- 7) Oltre la glicemia: "le nuove tecnologie a sostegno dei diabetici e dei diabetologi (settembre 2019): "Microinfusori e funzioni avanzate", "Monitoraggio in continuo delle glicemie: il suo sviluppo e i sistemi disponibili"
- 8) La sicurezza renale- lo studio Leader-renal
- 9) DIA-PAVIA 2 strategie condivise nella gestione del paziente diabetico (12 dicembre 2020): focus GLT2-1
- 10) Il raggiungimento dell'obiettivo glicemico nel paziente con diabete di tipo 2: quando avviare il paziente alla terapia insulinica basale – Linee Guida Nazionali 2020
- 11) Impatto cardiovascolare e metabolico delle apnee ostruttive del sonno (2 ottobre 2021)
- 12) Nuove terapie e approccio multidisciplinare al DM tipo 2: gestione del paziente anziano
- 13) Sospettare il deficit cognitivo nel paziente diabetico (12/2021)
- 14) Docente di primo soccorso durante i corsi e le esercitazioni per lavoratori

POSTER:

- 1) Iperitroidismo da gozzo tossico diffuso e funzione sessuale femminile (AIT Padova 2011)
- 2) Influenza del gender su andamento e prognosi del gozzo diffuso tossico (Padova 2015)
- 3) XIX Congresso Nazionale FADOI (10-13/05/2014) "The influence of malnutrition on efficacy of antibiotic therapy"

SOCIA SIE dal 2015

SOCIA AMD DAL 2018, SOCIA SID 2018

Pubblicazioni

Co-author of scientific publications

2014: **Serum negative autoimmune thyroiditis displays a milder clinical picture compared with classic Hashimoto's thyroiditis.** Rotondi M, de Martinis L, Coperchini F, Pignatti P, Pirali B, Ghilotti S, Fonte R, Magri F, Chiovato L.. Eur J Endocrinol. 2014 Jul;171(1):31-6. doi: 10.1530/EJE-14-0147. Epub 2014 Apr 17. PMID: 24743395

2011 **Interferon- β but not Glatiramer acetate stimulates CXCL10 secretion in primary cultures of thyrocytes: a clue for understanding the different risks of thyroid dysfunctions in patients with multiple sclerosis treated with either of the two drugs.** Rotondi M, Stufano F, Lagonigro MS, La Manna L, Zerbini F, Ghilotti S, Pagliari MT, Coperchini F, Magri F, Bergamaschi R, Oliviero A, Chiovato L. J Neuroimmunol. 2011 May;234(1-2):161-4. doi: 10.1016/j.jneuroim.2011.01.013. Epub 2011 Mar 2. PMID: 21371758

Partecipazione a studi clinici in veste di sub investigator:

- 1) A "Real World" Trial to Determine Efficacy and Health Outcomes of Toujeo Compared to "Standard of Care" Basal Insulins in Insulin Naïve Patients Initiating Insulin (Reach-Control) F3Z-MC-B010 – An Observational Study to Understand Challenges Associated With Progression of Insulin Therapy in Type 2 Diabetes (MOSAic) Eli Lilly and Company
- 2) Canagliflozin and Renal Outcomes in Type 2 Diabetes and Nephropathy CREDENCE Phase III STUDY Rules sub-investigator
- 3) NN9535-4549 SURE ITALY: Studio multicentrico, prospettico, non interventistico sull'efficacia di semaglutide somministrato per via sottocutanea una volta alla settimana in contesto reale a una popolazione di pazienti adulti con diabete di tipo 2 A multi-centre, prospective, non-interventional study investigating the effectiveness of once-weekly subcutaneous semaglutide in a real world adult population with type 2 diabetes Observational Study Rules sub-investigator
- 4) REX Study ID: NN9068-4740 A prospective, non-interventional, single arm study investigating long-term glycemic control in patients with type 2 diabetes initiating Xultophy (IDegLira) in a real-world setting in Italy STUDI III fase
- 5) 2019-002735-28 - **I8F-MC-GPGN** - Effetto di Tirzepatide rispetto a Dulaglutide sugli eventi avversi cardiovascolari maggiori nei pazienti con diabete tipo 2 (SURPASS-CVOT)
- 6) **PROGETTO IMMUNHUB**

Reclutamento dei pazienti affetti da malattie metabolico-endocrinologiche presso gli ambulatori di Medicina Generale dell'Istituto di Pavia di ICS Maugeri per Progettazione del sistema di virtual coaching (RI).

Partecipazione alla preparazione del progetto dal titolo PsyFra_RE-Hub-ILITY relativo all'app di virtual coaching. Il progetto è stato presentato al Comitato Tecnico Scientifico e al Comitato Etico dell'Istituto di Pavia di ICS Maugeri e approvato da entrambi i Comitati rispettivamente in data 04/05/2020 e 26/05/2020.

BANDO CALL HUB RICERCA E INNOVAZIONE: PROGETTO 'CARATTERIZZAZIONE E CLASSIFICAZIONE TUMORI DELLA TIROIDE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

buono
elementare
elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buona capacità di relazionarsi a colleghi e pazienti.

Corsi di approfondimento relativi all' empowerment al fine di rendere il paziente protagonista nella gestione della sua malattia

Ho partecipato alle attività del campo estivo dei ragazzi diabetici della Pediatria del S Raffaele, al fine di facilitare la transizione dei giovani con Diabete mellito tipo 1 verso il centro diabetologico degli adulti

Gruppi di cammino e di ballo per promuovere la cultura dell'attività fisica come cura di Diabete Mellito

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo pacchetto OFFICE

Utilizzo Myster connect

Utilizzo CRF e MEDIDATA nelle sperimentazioni cliniche

Gestione monitoraggio in continuo, microinfusori, pancreas artificiale

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta GHILOTTI STEFANIA, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni previste dall'art 76 del D.P.R. 445/2000 , dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"

Pavia, 14/11/2023

ALLEGATI