



Marica Giardini

Nazionalità: Italiana Data di nascita: [REDACTED] Sesso: Femminile

☎ Numero di telefono: (+39) 0322884906

✉ Indirizzo e-mail: marica.giardini@icsmaugeri.it

📍 Lavoro: via per Revislate, 13, 28013 Gattico-Veruno (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista, ricercatrice clinica

Istituti Clinici Scientifici Maugeri [07/2017 – Attuale]

Città: Gattico-Veruno

Paese: Italia

Sito web: <https://www.icsmaugeri.it/>

Nome dell'unità o del servizio: U.O. di Riabilitazione e Recupero Funzionale

Attività di riabilitazione e ricerca clinica.

Analisi del movimento in pazienti con patologie ortopediche e neurologiche, presso il Laboratorio di postura e movimento.

Fisioterapista

Libero professionista [01/2015 – Attuale]

Fisioterapia domiciliare privata.

Fisioterapista

Associazione Parkinson [10/2015 – 2020]

Città: Borgomanero

Paese: Italia

Riabilitazione di gruppo ed esercizio terapeutico per soggetti con Malattia di Parkinson e anziani sani.

Fisioterapista borsista

Università del Piemonte Orientale, Dipartimento di Medicina Traslazionale [02/2016 – 06/2017]

Città: Novara

Paese: Italia

Attività di riabilitazione e ricerca clinica, presso l'U.O. di Riabilitazione e Recupero Funzionale - IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Veruno.

- Progetto di ricerca: "A personalized multi-channel FES controller based on muscle synergies to support gait rehabilitation after stroke";
- Collaborazione con il Laboratorio di postura e movimento;
- Collaborazione con il Politecnico di Milano, Dipartimento di Bioingegneria.

Fisioterapista borsista

Clinica del Lavoro e della Riabilitazione, I.R.C.C.S., Fondazione Salvatore Maugeri [06/2015 – 12/2015]

Città: Veruno

Paese: Italia

Attività di riabilitazione e ricerca clinica, presso l'U.O. di Riabilitazione e Recupero Funzionale - IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Veruno.

- Progetto di ricerca: "Adaptation to predictable postural perturbations: physiological basis for an innovative approach to dynamic balance training in Parkinson's disease";
- Collaborazione con il Laboratorio di postura e movimento.

Fisioterapista

Cooperativa Maria Cecilia [02/2015 – 05/2015]

Città: Romagnano Sesia, Gattinara

Paese: Italia

Riabilitazione di gruppo e trattamenti individuali di soggetti fragili in residenze per anziani.

Fisioterapista volontaria

Clinica del Lavoro e della Riabilitazione, I.R.C.C.S., Fondazione Salvatore Maugeri [12/2014 – 05/2015]

Città: Veruno

Paese: Italia

Attività di ricerca presso il Laboratorio di postura e movimento, come fisioterapista volontaria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Fisioterapia

Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" [10/2011 – 12/11/2014]

Indirizzo: via Solaroli, 17, 28100 Novara (Italia)

Voto finale: 110/110

Tesi di laurea: "Balance training improves gait in patients with Parkinson's disease: comparison between traditional exercises and mobile platform", relatore Prof. Antonio Nardone.

Maturità Classica

Liceo Classico Statale Carlo Alberto [2006 – 2011]

Indirizzo: Baluardo La Marmora, 8/c, 28100 Novara (Italia)

Voto finale: 88/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Ottima padronanza dei motori di ricerca (Google, Internet Explorer, Yahoo Search, Google Scholar)

Competenze specialistiche in ambito professionale

Buone competenze nell'utilizzo di banche dati sanitarie (PubMed, EMBASE, Cochrane Library) / Programmi di analisi statistica / Uso dei principali database scientifici (NCBI PUBMED)

Comparison of Two Techniques Performing the Supine-to-Sitting Postural Change in Patients with Sternotomy.

[2023]

Journal of Clinical Medicine, 12(14):4665.

Giardini M, Guenzi M, Arcolin I, Godi M, Pistono M, Caligari M.

Minimal clinically important difference of the functional independence measure in older adults with hip fracture.

[2023]

Arcolin I, Godi M, Giardini M, Guglielmetti S, Bellotti L, Corna S.

Disabil Rehabil. 2023 Feb 7:1-8.

Effects of Aerobic Training in Patients with Subacute COVID-19: A Randomized Controlled Feasibility Trial.

[2022]

Corna S, Giardini M, Godi M, Bellotti L, Arcolin I.

Int J Environ Res Public Health. 2022 Dec 7;19(24):16383.

Writing Blindly in Incomplete Locked-In Syndrome with A Custom-Made Switch-Operated Voice-Scanning Communicator-A Case Report.

[2022]

Caligari M, Giardini M, Guenzi M.

Brain Sci. 2022 Nov 10;12(11):1523.

The Coronavirus Footprint on Dual-Task Performance in Post-Acute Patients after Severe COVID-19: A Future Challenge for Rehabilitation.

[2022]

Giardini M, Arcolin I, Godi M, Guglielmetti S, Maretti A, Capelli A, Corna S.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(17):10644.

Relationship between 123I-FP-CIT-SPECT and gait impairments in drug-naïve individuals with Parkinson's disease.

[2022]

Giardini M, Arcolin I, Solop A, Pisano F, Campini R, Corna S, Godi M.

Gait & Posture, 97(2):42-43.

Instrumental-assisted vs overground gait training: What is the best way to improve gait in neurological patients? A systematic review and meta-analysis.

[2022]

Godi M, Giardini M, Arcolin I, Corna S.

Gait & Posture, 97(2):6-7.

Differentiating idiopathic Parkinson's disease from vascular parkinsonism and essential tremor plus with spatiotemporal variables of gait.

[2022]

Arcolin I, Giardini M, Solop A, Guglielmetti S, Corna S, Godi M.

Gait & Posture, 97(2):21-22.

Balance performance in patients with post-acute COVID-19 compared to patients with an acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease and healthy subjects.

[2022]

International Journal of Rehabilitation Research, 1;45(1):47-52.

Giardini M, Arcolin I, Guglielmetti S, Godi M, Capelli A, Corna S.

A pathophysiological model of gait captures the details of the impairment of pace/rhythm, variability and asymmetry in Parkinsonian patients at distinct stages of the disease.

[2021]

Scientific Reports, 27;11(1):21143.

Godi M, Arcolin I, **Giardini M**, Corna S, Schieppati M.

Insights into the Mini-BESTest scoring system: comparison of six different structural models.

[2021]

Physical Therapy, 101(10):pzab180.

Godi M, Arcolin I, Leavy B, **Giardini M**, Corna S, Franzén E.

Correspondence: Treadmill walking improves walking speed and distance in ambulatory people after stroke and is not inferior to overground walking: a systematic review.

[2021]

Journal of Physiotherapy, 67(3):232-233.

Godi M, Arcolin I, Corna S, **Giardini M**.

Does the type of hip fracture affect functional recovery in elderly patients undergoing inpatient rehabilitation?

[2021]

Injury.

Arcolin I, Godi M, **Giardini M**, Guglielmetti S, Corna S.

Addition of aerobic training to conventional rehabilitation after hip fracture: a randomized, controlled, pilot feasibility study.

[2020]

Clinical rehabilitation, 35(4), 568-577.

Corna S, Arcolin I, **Giardini M**, Bellotti L, Godi M.

The dark side of the treadmill walking test.

[2020]

Physiotherapy, 109, 121-122.

Godi M, **Giardini M**, Arcolin I, Corna S.

Do patients with Parkinson's disease adapt their postural response to predictable perturbations induced by a mobile platform?

[2020]

Parkinsonism & Related Disorders 79, e45.

Giardini M, Arcolin I, Godi M, Nardone A, Corna S, Schieppati M.

How spatiotemporal gait variables change along the different stages of Hoehn and Yahr scale in Parkinson's disease?

[2020]

Parkinsonism & Related Disorders, 79, e49.

Arcolin I, **Giardini M**, Godi M, Corna S.

Low physical functioning and impaired performance of activities of daily life in COVID-19 patients who survived hospitalization.

[2020]

European Respiratory Journal, 15;56(4):2002096.

Belli S, Balbi B, Prince I, Cattaneo D, Masocco F, Zaccaria S, Bertalli L, Cattini F, Lomazzo A, Dal Negro F, **Giardini M**, Franssen FME, Janssen DJA, Spruit MA.

Responsiveness and minimal clinically important difference of the Mini-BESTest in patients with Parkinson's disease.

[2020]

Gait & Posture, 80, 14-19.

M Godi, I Arcolin, **M Giardini**, S Corna, M Schieppati.

Evaluation of Parkinson's disease progression: changes in spatio-temporal gait variables along the different stages of Hoehn and Yahr scale.

[2019]

Gait & Posture, 74:19.

Giardini M, Arcolin I, Godi M, Nardone A, Corna S.

Identification of key spatiotemporal gait variables in elderly subjects.

[2019]

Gait & Posture, 74:3.

Arcolin I, Godi M, **Giardini M**, Corna S.

Development of a new high sensitivity mechanical switch for augmentative and alternative communication access in people with amyotrophic lateral sclerosis.

[2019]

Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation, 29;16(1):152.

Caligari M, Godi M, **Giardini M**, Colombo R.

Walking Along Curved Trajectories. Changes With Age and Parkinson's Disease. Hints to Rehabilitation.

[2019]

Frontiers in Neurology, 24;10:532.

Godi M, **Giardini M**, Schieppati M.

Correction to: Proposal of a new conceptual gait model for patients with Parkinson's disease based on factor analysis.

[2019]

Biomedical engineering online, 23;18(1):80.

Arcolin I, Corna S, **Giardini M**, Giordano A, Nardone A, Godi M.

Proposal of a new conceptual gait model for patients with Parkinson's disease based on factor analysis.

[2019]

Biomedical engineering online, 3;18(1):70.

Arcolin I, Corna S, **Giardini M**, Giordano A, Nardone A, Godi M.

Is the Brief-BESTest Brief Enough? Suggested Modifications Based on Structural Validity and Internal Consistency.

[2019]

Physical Therapy, 25;99(11):1562-1573.

Godi M, **Giardini M**, Arcolin I, Ferrante S, Nardone A, Corna S, Colombo R.

Adaptation to predictable postural perturbations induced by a mobile platform in patients with Parkinson's disease.

[2018]

Gait & Posture, 66(1);19-20.

Giardini M, Godi M, Arcolin I, Schieppati M, Nardone A.

Commentary on "Tango for treatment of motor and non-motor manifestations in Parkinson's disease: A randomized control study" by Romenets et al., 2015.

[2018]

Complementary Therapies in Medicine, 40:254.

Turcato AM, Arcolin I, **Giardini M**, Corna S, Godi M.

Abnormal gait pattern emerges during curved trajectories in high-functioning Parkinsonian patients walking in line at normal speed.

[2018]

PLOS ONE, 13(5):e0197264.

Turcato AM, Godi M, **Giardini M**, Arcolin I, Nardone A, Giordano A, Schieppati M.

Instrumental or Physical-Exercise Rehabilitation of Balance Improves Both Balance and Gait in Parkinson's Disease.

[2018]

Neural Plasticity, 5614242.

Giardini M, Nardone A, Godi M, Guglielmetti S, Arcolin I, Pisano F, Schieppati M.

Curved Walking Rehabilitation with a Rotating Treadmill in Patients with Parkinson's Disease: A Proof of Concept.

[2017]

Frontiers in Neurology, 8:53

Godi M, **Giardini M**, Nardone A, Turcato AM, Caligari M, Pisano F, Schieppati M.

Gait abnormalities of COPD are not directly related to respiratory function.

[2017]

Gait & Posture, 58, 352-357.

Morlino P, Balbi B, Guglielmetti S, **Giardini M**, Grasso M, Giordano C, Schieppati M, Nardone A.

FES-augmented treadmill training based on muscle synergies to improve locomotion in chronic stroke patients. A pilot randomized control trial.

[2017]

Gait & Posture, 57, 26.

Giardini M, Bejarano NC, Lunardini F, Malavolti M, Pedrocchi A, Nardone A, Ferrante S.

Subtle abnormalities in gait of patients with Parkinson's disease walking linearly at the same speed of healthy subjects show up during curved walking.

[2016]

Gait & Posture, 49, S5.

Turcato AM, Godi M, **Giardini M**, Schieppati M, Nardone A.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

XXIII Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC).

[Roma, 04/10/2023 – 07/10/2023]

XXII Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC).

[Bari, 05/10/2022 – 08/10/2022]

Workshop Centro Interuniversitario in Ricerca Clinica “Come migliorare la progettazione e scrittura del tuo articolo di ricerca clinica”.

[Gargnano, 16/09/2022 – 17/09/2022]

2° Congresso Nazionale FNO TSRM e PSTRP

[Palacongressi di Rimini, 19/11/2021 – 21/11/2021]

XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC).

[Online, 30/09/2021 – 01/10/2021]

2° edizione corso, Quale tecnologia per quale riabilitazione.

[Roma, 12/12/2019 – 14/12/2019]

XX Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC).

[Bologna, 09/10/2019 – 12/10/2019]

Technology Transfer School-TT School.

[Padova, 11/06/2019 – 11/06/2019]

Giornate di studio SIMFER Sardegna 2019 “Trattamento riabilitativo nei disturbi dell’equilibrio”.

[Cagliari, 19/02/2019]

XIX Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC).

[Firenze, 03/10/2018 – 06/10/2018]

8th International Posture Symposium.

[Smolenice Castle, 09/09/2018 – 12/09/2018]

XVIII Congresso Nazionale Società Italiana di Riabilitazione Neurologica (SIRN).

[Trieste, 05/04/2018 – 07/04/2018]

Congresso Scientifico Internazionale Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI), Therapeutic Exercise: foundations, evidences and clinical reasoning in physiotherapy practice.

[Roma, 12/10/2017 – 13/10/2017]

III Congresso Gis Neuroscienze “Fisioterapia neurologica: attualità e prospettive”.

[Venezia, 16/12/2017]

XVIII Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC).

[Torino, 04/10/2017 – 07/10/2017]

X Congresso Nazionale Società Italiana di Riabilitazione di Alta Specializzazione (SIRAS).

[Pavia, 08/06/2017 – 09/06/2017]

7° giornata dei laboratori, Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC), Valutazione quantitativa della stazione eretta: protocolli di valutazione clinica ed analisi del segnale.

[Pavia, 07/06/2017]

Second International Congress on NeuroRehabilitation and Neural Repair.

[Maastricht, 22/05/2017 – 24/05/2017]

XVII Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC).

[Milano, 05/10/2016 – 08/10/2016]

Lesioni muscolari e dolore miofasciale: gestione e trattamento fisioterapico.

[Presidio sanitario San Camillo, Torino, 22/05/2015 – 23/05/2015]

Ci si ammala di meno e più tardi. Una sfida per il cervello tra compensi e scompensi. Undicesime Giornate Geriatriche Novaresi.

[Novara, 05/12/2012 – 06/12/2012]

Corso di Formazione relativo ai rischi professionali ai sensi del D.Lgs. 81/08.

[Azienda Ospedaliero- Universitaria Maggiore della Carità di Novara., 17/10/2011 – 18/10/2011]

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità ed esperienze

- Esperienza nel coordinare e gestire attività di gruppi eterogenei di persone;
- Esperienza come coordinatrice di gruppi per la formazione ed educazione di giovani, per la redazione di rivista settimanale, per l'organizzazione di eventi ludici;
- Esperienza come volontaria nell'organizzazione ed animazione di centri e campi estivi per giovani adolescenti.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità ed esperienze

- Capacità di lavorare in team e collaborare per raggiungere obiettivi comuni;
- Esperienza di lavoro in gruppo in ambito di ricerca scientifica, di progetti universitari e di percorsi educativi di giovani adolescenti;
- Capacità relazionali e di risoluzione dei problemi;
- Esperienza di lungo corso come volontaria nella formazione ed educazione di giovani adolescenti nella realtà parrocchiale;
- Capacità di presentare eventi pubblici territoriali, nel contesto della realtà comunale e di eventi ludici;
- Esperienza nel parlare in pubblico.

ALTRO

Certificazioni

[2011]

Certificazione di Basic Life Support (BLS) ottenuta presso la Croce Rossa Italiana.

PRESENTAZIONI ORALI

La tecnologia che abbatte le barriere: la Comunicazione aumentativa alternativa

[10/10/2023]

Seminario campus LUDS, Tecnologia e realtà virtuale in ambito riabilitativo.

Comparing vertical ground reaction force in patients with Parkinson's disease and healthy subjects walking on a circular path

[04/10/2023 – 07/10/2023]

XXII Congresso SIAMOC, Roma.

Relationship between 123I-FP-CIT-SPECT and gait impairments in drug-naïve individuals with Parkinson's disease

[05/10/2022 – 08/10/2022]

XXII Congresso SIAMOC, Bari.

Dual task balance performance in patients with severe COVID-19. A retrospective cohort study with healthy subjects.

[30/09/2021 – 01/10/2021]

XXI Congresso SIAMOC, online.

La stimolazione ritmica uditiva nella malattia di Parkinson ha effetti sul cammino e sui passaggi posturali?

[12/12/2019 – 14/12/2019]

2° edizione corso “Quale tecnologia per quale riabilitazione”, Roma.

Evaluation of Parkinson's disease progression: changes in spatio-temporal gait variables along the different stages of Hoehn and Yahr scale.

[09/10/2019 – 12/10/2019]

XX Congresso SIAMOC, Bologna.

Trattamento riabilitativo nei disturbi dell'equilibrio.

[19/02/2019]

Giornate di studio SIMFER Sardegna 2019, Cagliari.

Adaptation to predictable postural perturbations induced by a mobile platform in patients with Parkinson's disease.

[03/10/2018 – 06/10/2018]

XIX Congresso SIAMOC, Firenze.

Adaptation to predictable postural perturbations induced by a mobile platform in patients with Parkinson's disease.

[09/09/2018 – 12/09/2018]

8th International Posture Symposium, Smolenice Castle.

La terapia robotica nella riabilitazione dell'ictus cerebri.

[23/02/2018 – 24/02/2018]

I° Congresso AITN-ARIR “La sinergia tra neurofisiopatologia e fisioterapia nella pratica clinica”, Milano.

Rotating treadmill rehabilitation for balance and gait in Parkinson's Disease.

[12/10/2017 – 13/10/2017]

International Scientific Conference AIFI 2017, Roma.

FES augmented treadmill training based on muscle synergies to improve locomotion in chronic stroke patients. A pilot randomized control trial.

[04/10/2017 – 07/10/2017]

XVIII Congresso Nazionale SIAMOC, Torino.

INDICIZZAZIONE

h-index: 8

Loop profile: 415387

Scopus Author ID: 57193498114

Web of Science Researcher ID: U-5695-2019

Orcid ID: <https://orcid.org/0000-0002-8910-2649>

COMPETENZE PROFESSIONALI

Attività di ricerca clinica

- Esperienza nella ricerca bibliografica sistematica, attraverso i principali database scientifici (PubMed, MEDLINE, Cochrane Library, PEDro, Google Scholar), nella lettura di articoli scientifici e nell'esecuzione di analisi statistiche cliniche, attraverso software biomedici (Statistica and STATA);
- Conoscenza dei sistemi di valutazione dell'equilibrio e del cammino, in particolare:
 1. posturografia statica: Win Posture e pedana stabilometrica Kistler;
 2. posturografia dinamica: pedana mobile per l'induzione di perturbazioni del corpo e conseguenti risposte posturali;
 3. elettromiografia di superficie per l'acquisizione e l'analisi del segnale elettromiografico degli arti inferiori;
 4. analisi del cammino: sistema baropodometrico GAITRite® e solette sensorizzate Pedar (Novel);
 5. analisi cinematica del movimento: VICON, SMART-E Motion Capture System.
- Conoscenza teorica e pratica di diverse scale specifiche per la valutazione dell'equilibrio (Mini-BESTest, Brief-BESTest, Berg Balance Scale);
- Esperienza nella riabilitazione di pazienti in regime di ricovero e ambulatoriale/domiciliare, di gruppi di esercizio, di riabilitazione specifica per i disturbi dell'equilibrio.

Attività di tutoraggio

Correlatrice di tesi di laurea in fisioterapia:

- Revisione Sistematica della Letteratura delle Proprietà Psicometriche della Scala Brief-BESTest nella Popolazione di Pazienti con Disturbi Neurologici, Università degli Studi dell'Insubria, 2021, dott. Nikitin Vladislav;
- Effetti della stimolazione ritmica uditiva a diverse frequenze sui passaggi posturali e sul cammino in soggetti sani e con malattia di Parkinson, UPO Novara, 2020, dott. Stefano Pisoni;
- Migliorare l'instabilità e il cammino in pazienti con malattia di Parkinson: pedana rotante ed esercizi per l'equilibrio, L.U.de.S. University, 2018, dott.ssa Ilaria Comazzi;
- Stimolazione elettrica funzionale (FES) multicanale nella riabilitazione del cammino nell'emiparesi spastica, L.U.de.S. University, 2017, dott.ssa Federica Maulini;
- L'applicazione della stimolazione ritmica uditiva nella malattia di Parkinson: analisi degli effetti sul cammino e sui passaggi posturali, Università degli Studi dell'Insubria, 2017, dott.ssa Arianna Teani.

Attività di revisione

Revisore di articoli di riviste scientifiche indicizzate (Clinical Rehabilitation, Gait & Posture, Disability and Rehabilitation, etc).

Comitato Tecnico Scientifico Maugeri

[2023 – Attuale]

Membro del Comitato Tecnico Scientifico Maugeri, come rappresentante della sede di Veruno.

Attività didattica

[Attuale]

Professore a contratto.

A.A. 2021/2022.

Università di Pavia, Dipartimento di Scienze cliniche, chirurgiche, diagnostiche e pediatriche.

Corso di Laurea in Fisioterapia:

- Neuroriabilitazione del Sistema Nervoso Periferico.
- Strategie di terapia manuale nei disordini muscolo-scheletrici.

Professore a contratto.

[Attuale]

A.A. 2022/2023.

Università di Pavia, Dipartimento di Scienze cliniche, chirurgiche, diagnostiche e pediatriche.

Corso di Laura in Fisioterapia:

1. Neuroriabilitazione del Sistema Nervoso Periferico.
2. Strategie di terapia manuale nei disordini muscolo-scheletrici.

Professore a contratto.

A.A. 2023/2024.

Università di Pavia, Dipartimento di Scienze cliniche, chirurgiche, diagnostiche e pediatriche.

Corso di Laura in Fisioterapia:

1. Neuroriabilitazione del Sistema Nervoso Periferico.
 2. Strategie di terapia manuale nei disordini muscolo-scheletrici.
-