

## INFORMAZIONI PERSONALI

Riccardo Cremascoli

Sesso Maschile |

## TITOLO DI STUDIO

Medico-chirurgo specialista in Neurologia e Neurofisiologia (MD, Msc)  
Esperto in medicina del Sonno  
PhD in Neuroscienze  
Omeopata unicista Hahnemanniano

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

04/2024 – ad oggi

Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso ICS MAUGERI, IRCCS, Veruno (NO).

Contratto di consulenza libero-professionale

- Attività di refertazione di esami elettroencefalografici/elettromiografici.

11/2017 – ad oggi

Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso Poliambulatorio Villa Caramora– Istituto Auxologico Italiano, IRCCS

Contratto di consulenza libero-professionale

- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroencefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie, potenziali evocati e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.

1/2024 – ad oggi

Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso Fondazione Comunità Attiva (Cannobio)

Contratto di consulenza libero-professionale

- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroencefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.

1/2024 – ad oggi

Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso Poliambulatorio ProMater (Verbania)

Contratto di consulenza libero-professionale

- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroencefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.

- 1/2024 – ad oggi **Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso Centro Medico Sinergie (Arona)**  
 Contratto di consulenza libero-professionale
- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroncefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.
- 1/2024 – ad oggi **Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso Poliambulatorio Vesalius (Domodossola)**  
 Contratto di consulenza libero-professionale
- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroncefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.
- 11/2017 – ad oggi **Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso poliambulatorio Centro Medici Insieme (Villadossola)**  
 Contratto di consulenza libero-professionale
- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroncefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.
- 1/2024 – ad oggi **Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso Poliambulatorio Baroncini (Sesto Calende)**  
 Contratto di consulenza libero-professionale
- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroncefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.
- 11/2017 – ad oggi **Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso Poliambulatorio Sanigest (Luino)**  
 Contratto di consulenza libero-professionale
- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroncefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.
- 11/2017 – 3/2024 **Medico Neurologo, Neurofisiologo ed esperto in Medicina del Sonno presso U.O. Neurologia e Neuroriabilitazione – Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Piancavallo**  
 Contratto di consulenza libero-professionale
- Attività di reparto, ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici, polisonnografici, elettroncefalogrammi, elettroencefalografie/elettromiografie, potenziali evocati e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurofisiologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia.
- 08/2017 – 11/2017 **Medico Neurologo esperto in Medicina del Sonno ed Epilessia presso U.O. Neuropsichiatria Infantile – Centro Epilessia ASST Santi Paolo e Carlo (MI)**  
 Contratto di consulenza libero-professionale per conto di ASST Santi Paolo e Carlo, Milano (Italia)
- Attività ambulatoriale e di refertazione di esami poligrafici-polisonnografici-elettroncefalogrammi e monitoraggi cardio-respiratori in qualità di medico Neurologo esperto in Medicina del Sonno ed

Epilessia.

- 08/2017 – 2018 **Medico Internista e Neurologo presso Istituto di residenza assistenziale/residenza sanitaria assistenziale “Torre della Rocchetta” di Vigalfo (PV)**  
Contratto di consulenza libero-professionale per conto di IRCCS Istituto Neurologico Casimiro Mondino, Pavia (Italia)
- Attività di medico di guardia diurna attiva su 80 letti con pazienti anziani da bassa ad alta complessità di cura.
- 01/2016- 2017 **Libera professione in Neurologia, Neurofisiologia ed Esperto in Medicina del Sonno (Pavia – Luino)**
- Studio delle principali patologie di interesse neurologico.
  - Ricerca nel campo dei disturbi del sonno ed epilessia, con particolare riferimento ai disturbi del ritmo omeostatico/ciradiano nelle sindromi epilettiche e nelle patologie neurodegenerative.
  - Studio elettroencefalografico-elettromiografico delle principali patologie del sistema nervoso periferico

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023- in corso

**Master interuniversitario di II livello in Neurofisiologia Clinica (Sede principale Università di Bologna)**

2021-2021 **Assegno di ricerca presso il dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini dell'Università di Torino**

2019-2021 **Certificazione di esperto in Elettromiografia, Elettroencefalografia e potenziali evocati (SINC)**

2017-2023 **Certificazione Advanced life support (ALS) esecutore**

28/09/2017 **Certificazione di esperto in medicina del sonno**  
Superamento dell' esame finale da parte dell' Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)

10/2017 – 2019 **PhD fellowship in Neuroscienze**  
Dottorato di ricerca in Neuroscienze presso l'Università degli studi di Pavia in collaborazione con IRCCS Mondino

2013/2017 **Specializzazione in Neurologia**  
Università degli studi di Pavia- IRCCS Casimiro Mondino di Pavia  
50/50 e lode

26/02/2013 **Iscrizione albo**  
ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI, Pavia (Italia)  
albo n° 9048

tessera personale di riconoscimento n°53

2006–2012 **Laurea in Medicina e Chirurgia**  
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)  
110 lode/110

01/09/2010–01/03/2011 **Riconoscimento stage**  
Università J.Fourier Grenoble, facoltà di Medicina, ERASMUS Placement, Grenoble (Francia)  
Stage in Elettroencefalografia e Stroke Unit con superamento esami corrispondenti.

09/2002–07/2006 **Diploma**  
Liceo Scientifico N. Copernico, Pavia (Italia)  
Liceo scientifico, piano nazionale informatico  
votazione: 100/100

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	B2	B2	B2
francese	C1	C1	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

- buone competenze comunicative acquisite durante le mie esperienze
- buona capacità di relazionarsi con i pazienti
- buona capacità di lavorare in gruppo e di collaborazione tra figure diverse

**Competenze organizzative e gestionali**

- buona capacità di lavorare in situazioni di stress e di tensione
- buona capacità di lavorare in team
- buona capacità di organizzare la giornata lavorativa

**Competenze professionali**

- buona padronanza di esecuzione e refertazione di Elettroencefalogrammi, Polisonnografie, Monitoraggio cardio-respiratorio
- buona padronanza nell'esecuzione e refertazione di ENG, EMG, PEM.
- buona capacità di gestione del pronto soccorso come consulenza neurologica e come gestione di pazienti con ictus in fase acuta e con possibilità di esecuzione di trombolisi endovenosa.
- buona capacità nell'esecuzione dello studio del ritmo circadiano con campionamento della melatonina a livello salivare.
- buona capacità della presa del caso clinico omeopatico: studio delle costituzioni, inquadramento

miasmatico, definizione livello di malattia, scelta del rimedio simillimum, prescrizione terapeutica secondo lo schema delle diluizioni 50millesimali [LM/Q], follow up secondo la divisione dei settenari/legge dell'ottava (dottor Colombo C.)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza della suite per ufficio (elaborazione di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- conoscenza del pacchetto operativo Windows, degli applicativi Microsoft, del pacchetto Office e buona padronanza dei sistemi operativi Mac OS.
- buona padronanza dei programmi relativi le attrezzature medicali (system plus, EBNeuro, RemLogic, RadarOpus)

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Official H index: 11 (autocertificated)  
 Source: Scopus  
 Scopus Author Id: 55693811800  
 ORCID ID: 0000-0003-4663-946X  
 RESEARCH ID: AAB-2126-2019

Awards and Honors:

- May 2024: co-authorship in textbook "Igiene del sonno e salute psicofisica, ed. Minerva Medica 2024".
- November 2023: co-authorship in textbook "Insomnia across the life-span, ed. Minerva Medica 2023".
- October 2023: ESRS eSLEEP best abstract award "Searching for peripheral biomarkers of disease severity and neurodegeneration in obstructive sleep apnea syndrome: a preliminary study".
- February 2023: SINDEM For Junior 2023 best poster award "Orexin-A in neurodegenerative dementias: a study on its determination in different biological fluids and possible correlations with other neurodegeneration associated peptides"
- January 2023: award and grant for the best oral presentation (speaker L. Bianchi) in sleep medicine field at the "Politecnici AITN 2023 meeting" with the study "Sleep microstructure in Parkinson's disease related dementia: cycling alternating pattern (CAP) disruption reflects neurodegeneration progression"
- September 2022: Bioprojet 2022 award and grant in Osas and excessive daytime sleepiness field at the "XXXII Italian sleep congress (AIMS)" with the paper "Excessive daytime sleepiness and disease severity in obstructive sleep apnea syndrome: preliminary findings on potential peripheral biomarkers."
- March 2021: University of Turin research grant in sleep medicine field "Studio multicentrico sul ruolo dei biomarcatori di neurodegenerazione nel caratterizzare la severità di malattia e la risposta al trattamento terapeutico dei pazienti affetti da sindrome delle apnee ostruttive in sonno con ipersonnia diurna residua"
- November 2020: SINDEM 2020 best poster award "increased orexin-A concentration in cerebrospinal fluid of patients with behavioural variant- frontotemporal dementia"
- October 2020: FIDIA 2020 award and grant in sleep and chronobiology field at the "XXX Italian sleep congress (AIMS)" with the paper "Studio multicentrico sul ruolo della luminoterapia nel modulare il fenotipo clinico dei pazienti affetti da insonnia cronica primaria e comorbida"

attraverso la modifica della fase circadiana”

- August 2020: grant for the purchase of an HD EEG machine and a whole body cryotherapy machine in the context of the research “Study of efficacy of whole body cryotherapy (WBC) on the reduction of pain and fatigue in metabolic and neurological diseases, with the application of high-density eeg signal analysis (HD-EEG)”, sponsored by the Italian Ministry of Health
- August 2020: grant for participation in the European guideline education and Cost Conscious Healthcare program (Co Co Care), sponsored by the European Academy of Neurology
- March 2020: participation as Co-tutor in the advanced epilepsy course of the “International league against epilepsy- Virtual epilepsy academy”, with the topic “Epileptic and non-epileptic paroxysmal behaviors during sleep: differences and similarities”
- February 2020: grant for participation in the “European Examination of Neurology (European Union of Medical Specialists – Section of Neurology; UEMS)”, sponsored by the Italian Society of Neurology (SIN)
- Genuary 2020: grant for participation in the “ XL Italian course in clinical electroencephalography”, sponsored by the Istituto Auxologico Italiano
- September 2019: FIDIA 2019 award in sleep and chronobiology field at the “XXIX Italian sleep congress (AIMS)” with the paper “Role of circadian process in Insomnia”
- May 2018: acceptance of partecipazione to the “Oxford Chronobiology sleep summer school course” (UK; partecipazione declined for unexpected family reasons)
- March 2018: travel grant for a oral communication at the “European Neurology Association Congress” (Lisbon)
- June 2013: travel grant for a communication at the the “European Neurological Society Congress” (Barcelona)
- November 2012: 1 year fellowship in sleep medicine-neurodegeneration field (IRCCS C Mondino Foundation, Pavia)
- October 2011: Puca award in sleep field at the “XXI Italian sleep congress (AIMS)” with the paper “The prognostic value of sleep patterns in disorders of consciousness in the sub-acute phase”

#### **Boards and associations:**

- Frontiers in Network Physiology associate editor (2021-ongoing)
- International League Against Epilepsy’s Virtual Epilepsy Academy (VIREPA) Course tutor: Epilepsy & Sleep Advanced Course (2021)

[Trattamento dei dati personali](#)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 2018 n. 101 e del GDPR (regolamento UE 2016/679).

21/05/24