



## Simone Delmedico

### ESPERIENZA LAVORATIVA

 **Istituto Maugeri IRCCS Pavia** – Pavia, Italia

Città: Pavia | Paese: Italia

#### Dietista Tirocinante

[ 01/2023 – 10/2024 ]

**Principali attività e responsabilità:** Il percorso di tirocinio ha permesso di affacciarmi alla Dietetica e Nutrizione Clinica. Ho svolto consulenze dietetiche ed educazione alimentare presso i reparti (oncologia, nefrologia, cardiologia, medicina ecc...) dell'ICS Maugeri di Pavia:

- Management del paziente affetto da sovrappeso, obesità e post-intervento di chirurgia bariatrica.
- Valutazione e gestione del paziente affetto da dislipidemia, ipertensione e sindrome metabolica.
- Valutazione e gestione del paziente oncologico.
- Valutazione e gestione del paziente cardiovascolare: infarto del miocardio, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale ecc... .
- Valutazione e gestione del paziente nefropatico ed in terapia dialitica.
- Valutazione e gestione del paziente politraumatico.

#### Competenze e obiettivi raggiunti:

- valutazione dello stato nutrizionale
- educazione alimentare
- visita dietistica: rilevazione anamnesi del paziente, anamnesi alimentare, esame antropometrico (rilevazione del peso, altezza, circonferenza vita e fianchi) e analisi della composizione corporea
- elaborazione schemi dietetici personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche
- elaborazione linee guida nutrizionali per pazienti in condizioni fisiologiche e patologiche

 **Istituto Città di Pavia (PV) e Istituto Clinico Beato Matteo di Vigevano (PV) - Gruppo San Donato** – Pavia, Italia

Città: Pavia | Paese: Italia | Nome dell'unità o del servizio: Ambulatorio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

#### Dietista Clinico

[ 03/2025 – Attuale ]

Ricopro il ruolo di Dietista clinico libero professionista presso l'Istituto di Cura Città di Pavia (PV) e l'Istituto Clinico Beato Matteo di Vigevano (PV) - Gruppo San Donato.

Eseguo visite dietetiche per pazienti esterni ed interni alla struttura dell'Istituto di Cura Città di Pavia:

- anamnesi fisiologica e patologica
- esame obiettivo nutrizionale
- anamnesi alimentare
- esame della composizione corporea (BIA)
- applicazione NCP
- elaborazione di schemi dietetici personalizzati

Organizzo ed eseguo sedute di educazione alimentare.



Presso l'Istituto Clinico Beato Matteo di Vigevano collaboro con l'UO di Chirurgia Bariatrica (Centro d'eccellenza SICOB dal 2017) e mi occupo di:

- prima visita dietistica per idoneità all'intervento di Chirurgia Bariatrica
- valutazione e monitoraggio nei reparti post-intervento
- follow-up dietistico post-intervento
- gruppi di educazione alimentare per gestione della dietoterapia post-intervento

 **Maugeri SpA - Poliambulatorio Spazio Maugeri** – Lodi, Italia

Città: Lodi | Paese: Italia

### **Dietista Clinico**

[ 06/2025 – Attuale ]

Ricopro il ruolo di Dietista Clinico presso il Poliambulatorio Spazio Maugeri di Lodi (Maugeri SpA).

Eseguo visite dietistiche per pazienti esterni ed interni alla struttura:

- anamnesi fisiologica e patologica
- esame obiettivo nutrizionale
- anamnesi alimentare
- applicazione NCP
- elaborazione di schemi dietetici personalizzati

Organizzo ed eseguo sedute di educazione alimentare.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Corso di Laurea in Dietistica**

**Università degli Studi di Pavia** [ 10/2021 – 10/2024 ]

Città: Pavia | Paese: Italia | Campi di studio: Salute e assistenza | Voto finale: 110/110 con Lode | Livello EQF: Livello 6 EQF | Tipo di crediti: CFU | Numero di crediti: 180 | Tesi: Studio clinico randomizzato sull'impatto di un intervento dietetico-nutrizionale su peso corporeo, composizione corporea e stile di vita in pazienti con Morbo di Basedow

- Materie studiate
  - Scienze Biomediche di base (Biologia Applicata, Anatomia Umana, Fisiologia Umana, Chimica, Biochimica, Fisica Applicata)
  - Scienze Informatiche e Statistiche (Statistica Medica e Informatica generale)
  - Scienze Mediche Specialistiche (Medicina Interna, Oncologia Medica, Cardiologia, Nefrologia, Gastroenterologia, Endocrinologia, Chirurgia Generale, Psicologia Clinica, Pediatria Generale)
  - Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate (Nutrizione umana, Dietetica in condizioni fisiologiche, Dietetica della Collettività, Tecniche Dietetiche, Dietoterapia, Metodologie Dietetiche, Nutrizione Artificiale)
- Competenze acquisite:
  - Visita Dietetica: anamnesi fisiologica, patologica e alimentare, anamnesi ponderale, esame obiettivo nutrizionale
  - Elaborazione schemi dietetici personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche
  - Educazione personalizzata e di gruppo
  - Interventi dietitici-nutrizionali personalizzati



## Liceo Scientifico opzione Scienze Applicate

**IIS Alessandro Volta** [ 09/2016 – 06/2021 ]

Città: Lodi | Paese: Italia | Campi di studio: Discipline biologiche, chimiche, fisiche e matematiche | Voto finale: 100/100 | Livello EQF: Livello 4 EQF

- Scienze naturali, fisiche e chimiche (Fisica, Biologia, Biochimica, Anatomia e Fisiologia Umana, Chimica generale, Chimica inorganica e Chimica organica)
- Scienze matematiche e informatiche (Matematica e Informatica)
- Scienze Letterarie e Umanistiche (Lingua e Letteratura Italiana, Lingua e Cultura Straniera - Inglese, Storia, Filosofia e Storia dell'Arte)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE

---

### Digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Padronanza di software per l'elaborazione di schemi dietetici

### Ricerca

Padronanza principali banche dati scientifiche (Pubmed, Embase) / Ricerca e analisi della letteratura accademica online

## PATENTE DI GUIDA

---

**Patente di guida:** B

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*