

Silvia Frigerio

Fisioterapista
Osteopata



Esperienze professionali

Marzo 2017-Attuale, Milano, Italia

Fisioterapista e Coordinatrice di reparto

Columbus Clinic Center

Coordinatrice del personale di reparto fisioterapico e dell'assistenza domiciliare dal 1/03/2023.

Riabilitazione pazienti in reparto di degenza post operazioni chirurgiche ortopediche, patologie neurologiche, cardio respiratorie e post interventi di chirurgia generale

Riabilitazione in ambito ambulatoriale pre e post intervento ortopedico, terapia manuale, neurodinamica e utilizzo di terapie fisiche (tecarterapia, ultrasuonoterapia, elettroterapia, laserterapia)

Datore di lavoro: Marco Pini

Febbraio 2023-Attuale, Milano, Italia

Fisioterapista

Spazio Maugeri Milano Largo Augusto

Riabilitazione pazienti in regime ambulatoriale tramite terapia manuale, esercizio fisico e terapie fisiche

Novembre 2016-Marzo 2017, Glasgow, Scotland

Fisioterapista

The Buckingham Clinic of Glasgow

Riabilitazione pazienti con disordini neuro muscolo scheletrici e sportivi

Riabilitazione pazienti attraverso terapia Intervertebral Differential Dynamics Therapy, macchinari ad onde d'urto e dry needling

Datore di Lavoro: Dee Cameron

Marzo 2017-Attuale, Milano, Italia

Fisioterapista

Riabilitazione a domicilio pazienti con disordini neuro muscolo scheletrici

Istruzione e formazione

In regola con i crediti ECM

Gennaio2021-Gennaio2026,Verona,Italia

Diploma in Osteopatia D.O.

Escuela di Osteopatia di Madrid,Verona (VR)

Gennaio2021-Gennaio2023,Verona,Italia

Master in Osteopatia nelle Disfunzioni Neuro Muscolo-scheletriche

Università degli studi di Verona, Eom

2017-2019, Milano,Italia

Corso di formazione di Terapia Manuale sulle catene muscolari metodo GDS

Modulo I: Biomeccanica e tecniche di base – Modulo II: Strategie di trattamento

Corso tenuto dal Dott. Philippe Champignon

2018,Milano,Italia

Corso di formazione di Terapia manuale metodo Brian Mulligan's Concepts

Mobilisation with movement, nags A+C quadrante superior, B+C quadrante inferiore

Corso tenuto dal Dott. Stefano Serrecchia

2017,Milano,Italia

Corso di formazione In Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria

Approccio concreto alla disostruzione e all'allenamento del paziente con patologia respiratoria

Corso tenuto dal Dott. Emanuele Martinoli

2017,Milano,Italia

Corso di formazione sull'Applicazione di Taping Neuromuscolare

NMT institute

Applicazioni in riabilitazione

2013-2016, Pavia,Italia

Corso di Laurea in Fisioterapia

Università degli Studi di Pavia

110L/110

Percorso universitario dove ho potuto svolgere tirocinio presso la fondazione *Salvatore Maugeri* a Montescano, la struttura complessa di *Riabilitazione e Cura Santa Margherita* di Pavia, la fondazione *Salvatore Maugeri* di Pavia e presso la fondazione *IRCSS Policlinico San Matteo* di Pavia dove ho approfondito ed acquisito conoscenze e manualità rispetto a problematiche ortopediche, cardiorespiratorie e neurologiche in evidenza pazienti affetti da sclerodermia, amputati, protesizzati di anca e ginocchio, post stroke e Parkinson

Ho appreso dai diversi tutor concetti riguardanti il metodo Mezières, Mckenzie e Maitland

Referente: prof.ssa Dalla Toffola, dottor Guido Felicetti, dott. Mazzacane e professor Maurizio Bejor

2007-2012, Pioltello (MI),Italia

Diploma di Maturità Liceo Scientifico

Competenze tecniche

Valutazione analitica e globale in autonomia del paziente
Rieducazione posturale
Riabilitazione ortopedica
Riabilitazione paziente neurologico
Riabilitazione cardio respiratoria
Terapia manuale, fasciale, connettivale
Taping Neuromuscolare
Terapie strumentali: tecarterapia, elettrostimolazione, ultrasuonoterapia, magnetoterapia, laserterapia, onde d'urto
Buona conoscenza delle banche dati in ambito medico quali: PubMed, Medline, PEDro

Competenze trasversali

Sono una professionista della riabilitazione capace di relazionarsi e lavorare in equipe con diverse figure professionali e sanitarie
Ottime capacità organizzative e comunicative, ottimista, empatica, paziente e determinata
Reputo che l'attenzione al rapporto umano e l'empatia con il paziente siano imprescindibili ad un buon trattamento fisioterapico

Lingue

Italiano Madrelingua
Inglese Livello avanzato
Spagnolo Livello Base: A2

Associazioni

Iscritta all'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio n. 3559

Pubblicazioni

Pubblicazione della tesi di Laurea dal titolo 'Efficacia del trattamento fisioterapico associato a litoclasia percutanea ecoguidata in tendinopatia calcifica della cuffia dei rotatori: case series'

Congressi

- Seventh Annual Meeting of the Limb Lengthening and Reconstruction Society of the Northic Countries LLRS Nordic, Stoccolma
Ruolo da interlocutrice
30 Novembre-3 Dicembre 2023
- Terapia Manuale Muscolo-Scheletrica Ed Esercizio Terapeutico - 1° Livello
18/05/2020-31/12/2020, Milano
- IL PROFESSIONISTA DELLA SALUTE DI SUCCESSO: strategie manageriali in ambito sanitario
5/6 maggio 2018 Siena
- IL PERCORSO DELLO STROKE IN PROVINCIA DI PAVIA
28 Gennaio 2016, Fondazione Salvatore Maugeri, IRCCS, Pavia
- RIABILITAZIONE NEI REPART PER ACUTI
24 ottobre 2015, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
- R.M.P Riabilitazione Miofunzionale Posturale (metodo di Rocca)
4 Febbraio 2016, IRCCS C.Mondino, Pavia

- LA SPINA BIFIDA, dalla nascita all'età adulta: gestione multidisciplinare
2 aprile 2016, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
- SEMINARIO DI ANATOMIA PALPATORIA Rachide e Arto Superiore
7 Marzo 2016,ASP Santa Margherita, Pavia
- SEMINARIO DI ANATOMIA PALPATORIA Arto Inferiore
30 Aprile 2016,ASP Santa Margherita, Pavia
- AFA days 2016, Attività fisica adattata per la vita
11 marzo 2016,Università degli studi di Pavia, Polo didattico Campus Aquae
- TECNOLOGIE AVANZATE IN RIABILITAZIONE
18 aprile 2015, Università degli studi di Pavia, Polo didattico Campus Aquae
- Il supporto biomeccanico nelle disfunzioni posturali e nello sport
20 aprile 2015,Cascina Scova Beauty SPA Resort Pavia
- Le nuove frontiere dell'esercizio domiciliare
15 novembre 2014,Università degli studi di Pavia, Polo didattico Campus Aquae
- La riabilitazione del paziente neuro oncologico
20 giugno 2014,IRCCS S. Maugeri, Pavia
- TRIGGER POINTS MIOFASCIALI-METODO TICCHI
26 maggio 2016,ASP Santa Margherita, Pavia
- I SENSI UMANI. ALLE PORTE DELLA PERCEZIONE
16 maggio 2016,Collegio Universitario S. Caterina da Siena
- ATTESTATO DI FORMAZIONE
24 maggio 2016, Pavia

Altro/interessi

Gennaio 2024 ho svolto un'esperienza di volontariato in Kenya come fisioterapista presso Tabasamu Center, Malindi.

Amo lo sport, dal 2019 ad oggi gioco nella squadra di Basket femminile di Pioltello

2014-2016 ho fatto parte della preparazione nazionale di cricket femminile per due anni nella società Kingsgrove Cricket Club di Milano

1997-2013 nuoto agonistico per 16 anni presso il Malaspina Sporting club, nella società Gisport e GEAS

Dal 2009-2012 ho frequentato una scuola di teatro

Nel 2011 ho conseguito il Brevetto di Salvamento assistente bagnante e Primo soccorso

Il sottoscritto Silvia Frigerio, nato a Segrate il 23/08/1993 consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 47 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA Che i dati e le informazioni del presente curriculum vitae corrispondono al vero, Di aver preso visione dell'Informativa privacy, di cui all'art. 13 del D. Lgs. n.196/2003.

AUTORIZZA

il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".